



# ひなた班だより

回 覧

6 号

2023 年 2 月

富田地区連合自主防災隊女性チーム

富田地区連合自主防災隊主催の防災視察研修会に、ひなた班から 2 名参加しました。視察先は伊勢市防災センターと二見町今一色津波避難タワーでした。私たちが視察して感じたことを報告します。

防災センターは、広い倉庫に避難食やテント、簡易トイレ(76)尿処理剤(41,000 回分)等が整然と備蓄されており、圧巻でした。体験学習では一室が煙で充満する中、真っ暗な部屋を避難しました。体験とは言え時間制限がある中、何度か足が止まりましたが、前を歩く人が「階段あるよ」等声かけがあり、前へ進めました。声かけの大切さを本当に実感しました。

四日市市はこのような施設がどこにあるのかな、、、見学したいなとも思いました。

津波避難タワーは、鉄筋コンクリート3階建てで広いスロープも付いている頑丈な建物でした。車椅子移動もスムーズにできます。階段とスロープを使って大勢の人が避難できます。地域の人ほどなにに安心、安全なのだろう、、、と羨ましくなりました。しかも津波浸水想定区域内の小中学校全校(15 か所)には校舎外階段が設置され、8か所に津波避難施設が整備され、旧校舎の再利用もされています。

しかし、この地域の津波浸水予想は、4m だそうです。(四日市市は 5m だというのに今の所避難タワーは 1ヶ所もない、、、??!!) これからを担う子供や孫たちの為にも“安心、安全に暮らせる街づくり”を目指したいですね。



<たくさんの備蓄品>



<広くてゆったりとしたスロープ>

## 《四日市市女性防災隊交流会に参加》

1月28日、神前地区市民センターにおいて初めての交流会があり、11チームの中、5か所が参加しました。

初めに、神前女性防災の会「アイリス」は、防災減災活動を通して地域の方々とのコミュニティの形成を目指し、会員自らが学び、考え、行動し、地域の方々と共に考え学ぶことを理念に活動されていると報告がありました。

次に、各地区の現在の様子を報告し、短時間でしたが情報交換ができました。

また、三重大学みえ防災・減災センター川口先生より“巨大災害に備える～女性防災隊に期待すること～”と題して講演がありました。(以下 資料より抜粋)

- ・ 災害は、想定通りに発生しない。
- ・ できる限り色々なイメージを持ち、臨機応変に自分で対応する能力が必要
- ・ そのために「答え」を知る教育・対策ではなく答えに至る「プロセス」を大切に作る教育・対策に重点を置く。
- ・ 地域特性をきちんと考慮した教育・対策を繰り返し継続して実施すること。

今までのひなた班の活動等の確認や今後の活動への課題などを考える良い機会になり、90 分間の講演でしたが興味深く聴講できました。

尚、3月4日富田地区市民センターで川口先生のオンライン講演会があります。

## 《雪に対する備えしていますか?》

1月24日、25日は四日市市と周辺地域で28年ぶりの大雪でした。観測史上最低気温の記録更新!

各所で水道管凍結による漏水や断水もありました。防災というと、地震、台風、津波のことを考えてしまいがちですが、雪への備えも大切だとあらためて感じた方も多かったのではないのでしょうか。

- ・ 水の備蓄
- ・ 停電に備えて 携帯電話の予備バッテリー、カセットボンベ式のガスヒーター
- ・ 電気温水器やガス給湯器の普段からの点検とメンテナンス
- ・ 自動車の冬用タイヤ、タイヤチェーン
- ・ 降雪時の自動車使用について  
(渋滞や立ち往生の危険など)

地震や台風等に対する備えと重なることも多いですが家族、友人、ご近所さんとも、今回の雪で困ったことを振り返って、どんな準備が必要か、話をするきっかけにしてみてください。

※災害時には色々な情報が飛び交います。  
感わされず、正確な情報かどうかを確かめましょう!

避難時には隣近所に声かけをしましょう





2022年6月

# ひなた班だより

回覧

初夏号

富田地区連合自主防災隊女性チーム

春先は、就職や進学等で家を出て、一人暮らしをされる方が増える時期でもありますね。そんな時に引っ越しの荷物の中に「白い小箱」を加えようという運動が広まっているのをご存じでしょうか？

## 「白い小箱運動」[公益財団法人 日本非常食推進機構]

※ 「白い小箱」とは、学校、自治体、職場などで「1人1箱」準備しておく防災セットです。

この箱には、7年保存水、缶詰パン、保存用野菜ジュース、玄米がゆ、氷砂糖、簡易トイレ等入っています。サイズも色々あります。

卒業時に、この「白い小箱」を個人に渡してくれる学校もあるようです。なければ、上記の防災グッズを参考に、我が家の「白い小箱」を揃え、引っ越し時に、大切な家族にもたせてあげてください。



「白い小箱」を機会に、家族と備蓄用品・防災用品、また災害時の連絡手段等を確認するのも良いですね。

## 〈大きな地震は夜に起きやすい??〉



枕元に用意しておくの良い防災グッズ

- 懐中電灯（前方と頭上を照らす）
- 靴（スリッパより安全）
- ホイッスル（救助を呼ぶため）
- 軍手 ●ヘルメット
- ラジオ（テレビも携帯も使えない時の情報収集）

※私は携帯充電器等が入ったバッグも枕元に置いています

## ちょっと役立つ 防災情報

これからは梅雨や台風のシーズンに入ります。もし車の中にいる時車が浸水してしまい、窓ガラスが開けられない時どうしますか！ハンマー等の道具がない時は、ヘッドレスト ⇒

でも割れるようです。使用方法は、状況や車種によっても違うようです。災害が起きる前に、カーショップ等にお尋ねされたほうが良いですね。



避難時には隣近所に声かけをしましょう