



2022年6月

# ひなた班だより

回覧

初夏号

富田地区連合自主防災隊女性チーム

春先は、就職や進学等で家を出て、一人暮らしをされる方が増える時期でもありますね。そんな時に引っ越しの荷物の中に「白い小箱」を加えようという運動が広まっているのをご存じでしょうか？

## 「白い小箱運動」[公益財団法人 日本非常食推進機構]

※ 「白い小箱」とは、学校、自治体、職場などで「1人1箱」準備しておく防災セットです。

この箱には、7年保存水、缶詰パン、保存用野菜ジュース、玄米がゆ、氷砂糖、簡易トイレ等入っています。サイズも色々あります。

卒業時に、この「白い小箱」を個人に渡してくれる学校もあるようです。なければ、上記の防災グッズを参考に、我が家の「白い小箱」を揃え、引っ越し時に、大切な家族にもたせてあげてください。



「白い小箱」を機会に、家族と備蓄用品・防災用品、また災害時の連絡手段等を確認するのも良いですね。

## 〈大きな地震は夜に起きやすい??〉



枕元に用意しておくの良い防災グッズ

- 懐中電灯（前方と頭上を照らす）
- 靴（スリッパより安全）
- ホイッスル（救助を呼ぶため）
- 軍手 ●ヘルメット
- ラジオ（テレビも携帯も使えない時の情報収集）

※私は携帯充電器等が入ったバッグも枕元に置いています

## ちょっと役立つ 防災情報

これからは梅雨や台風のシーズンに入ります。もし車の中にいる時車が浸水してしまい、窓ガラスが開けられない時どうしますか！ハンマー等の道具がない時は、ヘッドレスト ⇒

でも割れるようです。使用方法は、状況や車種によっても違うようです。災害が起きる前に、カーショップ等にお尋ねされたほうが良いですね。



避難時には隣近所に声かけをしましょう