



# ひなた班だより

回覧

10号

2024年8月

富田地区自主防災隊女性チーム ひなた班

暑い日が続いています。熱中症に気をつけて過ごしましょう。  
集中的な大雨や台風への備えについて、家族や親せき、友人と集まる機会に話をあつちするのも良いですね。

## 北星高校との合同避難訓練に参加しました

5月9日、今年も生徒さんと共に、近くの高台くるべ遺跡まで歩きました。

3回目の参加で最短ルートと歩きながら、道幅、周囲の建物の安全性を確認。震度や天候による最適ルートは変わると実感。複数のルートを試しておく必要性あり。

実際に避難する時と同じように「自転車をひいてきました」「シルバーカーを押してきました」という参加者も。「自転車なら坂の方へ廻る方がいっしょ」という気付きもありました。

くるべ遺跡 海拔30m



先日、コロナに感染した時、避難先はどうするか心配になりました。自主的に隔離できるような簡易テントを準備しよう！

歩けない家族と一緒に避難先がある方法も考えておく必要性を感じた。リヤカーが便利？



## はじめての出前講座レポート

6月12日、ひなた班として初めて、イベントサロンへのお出前講座に出向きました。富田霊園集会所にいらした参加者の皆さんと3日間しのげるリュックと携帯トイレなどについて考えてみました。

～講師の語り～  
防災準備は各個人で何を優先するか違ってきますが、各地で起きた災害を教訓に、食事、排せつ、睡眠の3つ方向から考えることが大切と考えています。

実際に使ってみた簡易携帯トイレの使い勝手と工夫について、またアルミポンプの効果を報告。

参加者の方からは「実際にグッズを目にして、自分も用意しようという気持ちになった」「台風の時にも役に立つと思う」との感想も。

ひなた班は、地域の皆さんと共に話しすることで、防災に関する身近な話題や情報を考えていきたいと、活動しています。

出前講座ご希望でしたら、グループ単位でお声かけ下さい。



避難時には隣近所に声をかけましょう！！