



第10回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち

無観客開催 & ライブ配信をします



「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた家族が四日市を舞台に腕を競い合います。

コンクールは無観客開催とし、本選の様子をライブ配信いたします。それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな演出とともに家族の温かなつながりの感じられる演奏をぜひご覧ください。また、特別出演もありますので詳しくはプログラムチラシをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容変更や中止の場合もあります。

日時 10月17日(日) 13:00~17:00(予定)
視聴方法 ・ケーブルテレビ「シー・ティー・ワイ」 ・CTYコネクト(スマートフォンアプリ)
 ・Youtube Live

問い合わせ先
 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会
 (四日市市 文化振興課内)
 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
 TEL 354-8239 FAX 354-4873
 ホームページ: <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>
 メールアドレス: concoours@city.yokkaichi.mie.jp



♪よってこ屋♪
健康寿命延伸講座
 いつまでも元気で 楽しい毎日を!!



日本人の「平均寿命」は毎年過去最高を更新!という話題が、秋には新聞等でよく見かけますね!でも、私たちがもっと気になるのは「健康寿命~健康で日常生活に制限なく過ごせる期間~」ですね。日本人の健康寿命は、平均寿命より約10年短いようです。みなさん、少しでも健康寿命を延ばしたい!心身ともに元気で、生活できる期間を長くしたいと思いませんか?

今回のまなびや(※1)では、『健康寿命延伸講座』を開催します。健康のために、とくに普段の食生活や栄養で気をつけたいこと等を聞き、今後に活かしていただければと思っています。

みなさんお気軽にご参加ください。

日時 令和3年10月26日(火) 10:00~11:30
場所 サロン よってこ家(富田3丁目14-14)
内容 「心身ともに健康であるために
 ~いつまでも元気で楽しい毎日を~」
講師 雪印ビーンスターク株式会社 管理栄養士 様
定員 10名(定員になり次第×切)
持ち物 筆記用具、飲み物等
申込み 10月22日(金)までに、住所、名前、電話番号を下記までお伝えください。
 四日市市社会福祉協議会 四日市市ボランティアセンター
 TEL 354-8144、FAX 354-6486、Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



※1:「まなびや」は、毎回「テーマ」を決め、みんなで学び合い、つながる場です。

「クペリの子育て無料相談
 ~一人で抱えずに不安を話してください!~」

乳幼児期から高校、大学までの子育てに関する疑問や悩みごとをはじめ、発達障害や不登校、引きこもりなどの相談を事前予約制(10月25日締め切り)で受け付けます。

詳しくは、直接、下記連絡先へお問い合わせください。

日時 10月31日(日) 9:00~12:00
場所 富田地区市民センター1階 和室
相談員 松永 高弘 <子ども子育て・教育研究所(クペリ)所長、あおい幼稚園園長>
主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(クペリ)
後援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金
 <ささえあい基金の寄付で運用しています>
連絡先 ☎ 090-9184-7088 E-mail: info@cperi.net



クペリ HP QRコード

10月24日(日)に富田地区総合防災訓練を行います

朝9時からサイレンが鳴りますのでご承知おき願います。

皆さんは、各町の計画に従い一次災害集合地までの避難訓練を行っていただき、避難行動の確認を行ってください。

富田小学校での訓練は、自治会長、自主防災隊長等に限定して行いますが、9時半から防災啓発車による震度7の地震体験ができます。希望される方はご参加ください。

【富田地区連合自治会、富田地区連合自主防災隊】

病児保育室は、ネット予約で もっとちかくに

10月1日(金)より市内4カ所の病児保育室の空き状況の確認、利用登録や予約申し込みがスマートフォンやパソコンから24時間できるようになりました。

利用希望の方は、これまでの病児保育室を利用したことがある人もない人も、QRコード等から予約受付システム「あずかるこちゃん」の利用登録をして下さい。

対象施設 四日市病児保育室「カンガルーム」、桜花台病児保育室「チェリーケア」
しもの病児保育室「ひばりルーム」、ひなが病児保育室「シェルーム」

対象要件 ・市内在住で、保育園・幼稚園・小学校等に通園または通学している。
・保護者の勤務などの都合で、家庭での保育が困難

その他 詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、こども未来課へお問い合わせください。



あずかるこちゃん
ログインページ

あずかるこちゃん
QRコード

四日市市内の
病児保育室

問合せ こども未来課 子育て支援係
TEL 354-8069
FAX 354-8061
E-mail: kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

ワクチンに関する差別、していませんか？

現在、多くの医療機関などで新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が急速に進んでいます。

ワクチンの接種は強制ではなく、健康上の理由やその他の事情で接種を受けることができない人もいます。

ワクチン接種の有無などに関する差別や偏見、いやがらせ等は、決して許されるものではありません。市民のみなさまにおかれましても、職場や周りの人などに接種を強要したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることがないように、冷静な行動に努めましょう。

なお、人権センターでは人権相談を行っています。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「**電話相談 ☎354-8610 (月～金曜日)**」もしくは、新たに開設した「**インターネット人権相談窓口 (<https://logoform.jp/f/2RQ7D>)**」をご利用ください。



↑インターネット人権相談 QRコード

人権・同和政策課 ☎354-8293
jinkendouwa@city.yokkaichi.mie.jp
人権センター ☎354-8609
jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp
(10月1日から月～金曜日開館となります)
FAX (2課共通) 354-8611

『その電話、詐欺かも!』特殊詐欺防止・啓発のステッカーを作成しました

医療費や保険料などの還付金詐欺の被害が増えています。市役所の職員が「還付金がある」と電話しATMの操作をお願いすることはありません。少しでもおかしいと思ったら、市民・消費生活相談室までお問い合わせください。

また、市では特殊詐欺被害防止を目指し、啓発ステッカーを作成しました。固定電話や電話機周辺の目につく場所に貼っていただき、日頃から防犯意識を高めましょう。ステッカーは、市役所1階の市民・消費生活相談室、または地区市民センターで配布しています。

市民・消費生活相談室 ☎354-8147



とっても便利!!

休日に地区市民センターで申請すると
マイナンバーカードが郵送でご自宅へ!

マイナンバーカード休日申請受付窓口の開設

四日市市では、平日に市役所へお越しいただくことが困難な方のために、下記のとおりマイナンバーカード休日申請受付窓口を開設しています。(各地区市民センター月1回)

この窓口で申請していただいた場合、カードが出来次第、市職員が暗証番号の設定を行い、ご自宅宛てに郵送(本人限定郵便・特例型)させていただきますので、受け取りのために再度お越しいただく必要はありません(カード到着まで、おおよそ2か月程度かかります)。

11月～12月の予定と各窓口の連絡先は右面のとおりです。事前予約制となりますので、申請を希望される方は、各窓口へ電話予約(平日8時30分～17時15分)してください。

1. 申請に必要なもの(申請の際には、以下の書類を持参してください。)

(1)本人確認書類(Aを1点、またはBを2点)

A	運転免許証、旅券、住民基本台帳カード(顔写真入り)、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など、公的機関発行の顔写真付き本人確認書類
B	健康保険・介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など、「氏名+住所」か「氏名+生年月日」が記載されたもので、組み合わせで「氏名・住所・生年月日」が確認できるもの

(2)通知カード、または個人番号通知書

(3)顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景のもの)

(4)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(5)認印(本人署名の場合は不要)

※申請時に、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を回収します。

※15歳未満の方や成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の同行と別途書類が必要となります。(詳細はご予約時にご説明します)

2.開設窓口・開設時間【8時30分～12時30分、13時30分～17時30分】

(事前予約制、先着48人まで、1人あたり20分)

★富田地区市民センターの休日申請受付窓口

開設日	場所
11月 3日(水)【申込期限:10月28日(木)】	富田地区市民センター
12月 11日(土)【申込期限:12月 3日(金)】	

※事前に予約が必要です。予約が無い方は、受付をお断りさせていただきます。

※他の地区市民センターでも休日申請受付窓口を開設しています。各センターへお問い合わせください。

【問合せ先】富田地区市民センター ☎365-1141 (平日8時30分～17時15分)

市民税・県民税
(第3期)



納期限は
11月1日(月)です