



※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

## 令和4年度 体育委員・スポーツ推進委員

今年度の体育委員・体育指導委員が決まりました。よろしくお願ひします。(敬称略)

町名	委員名	町名	委員名	町名	委員名
西町第一	青木 一規	北納屋町	吉川 英男	茂福東ノ町	鈴木 一弘
西町第二	水谷 勝義	片町	石垣 龍雄	茂福南ノ町第一	春日部 順
西町第三東	谷口 泰徳	城町	寺本 隆介	茂福南ノ町第二	久保 大吉
西町第三西	伊藤 光久	南魚町	広瀬 さち	東茂福町第一	城田 健児
西町第四	服部 輝巳	寺町	渡部 浩	東茂福町第二	桜井 尚子
西町第五	佐藤 繁樹	本町	生川 詩子	北鷗町第一	荒木 未春
中町	穴戸 大徳	北魚町	伊藤 光一	北鷗町第二	中島 啓介
南町	小川 敬子	中川町	保村 孝司	北鷗町第三	南川 智仁
西古川町	宮代 厚夫	天神町	大村 起元	北鷗町第四	妻鳥 真行
東古川町	小林 陽介	蛭子町	廣瀬 信行	四五六町	名古 輝政
宮町	田代 博	新町一区	野口 まさお	富田浜元町北部	岡田 さち
代官町	西尾 紀昭	新町二区	熱尾 憲一	富田浜元町南部	徳田 一樹
丸の内町一区	ケンヴァンティップ	北村町第一	首藤 文宏	富田浜町北部	寺本 裕英
丸の内町二区	樋口 順一	北村町第二	増田 広幸	富田浜町中部	水谷 光子
丸の内町三区	山田 宣子	北村町第三	梅村 崇	富田浜町南部	伊藤 龍亮
富田栄町第一	加藤 剛久	北村町第四	井上 正人	スポーツ推進委員	河北 裕喜
富田栄町第二	八木 和貴	北村町第五	林 尚樹	スポーツ推進委員	南部 義幸
旭町	水谷 圭	茂福北ノ町	浅野 剛司	協力員	伊藤 哲哉
南納屋町	廣瀬 幹夫	茂福西ノ町	川島 新一	協力員	橋本 清美
中納屋町	渡邊 和子	茂福中ノ町	伊藤 政樹	協力員	高橋 仁
				協力員	辻 隆



## よってこ家 こころの健康講座 ～ストレスと上手につきあおう！～



新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの暮らしは一変していますね。人と集まる機会や外出や行動の制限など、今までと違う状況が長く続き、戸惑いや不安、疲れがたまるなど身体やこころに不調を感じる方も多くあるのではと思います。

今回のまなびや(※1)では、自身の不調と上手につきあうヒントや、不調を感じている人への接し方などを学び、まだしばらく続くと思われるストレスフルな生活に備えたいと思います。みなさんお気軽にご参加ください。

日時：5月24日(火) 10:00～11:30

場所：サロン よってこ家(富田3丁目14-14)

内容：こころの健康講座 ストレスと上手につきあおう！

講師：総合心療センターひなが

障害者相談支援センターソシオ 管理者 下方 宏明 氏

定員：10名程度(定員になり次第〆切)

持ち物：筆記用具、飲み物等

申込み：5月20日(金)までに、住所、名前、

電話番号を下記までお伝えください。

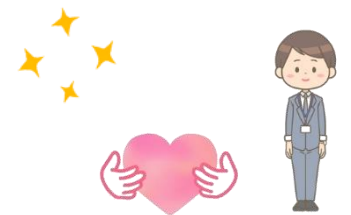
四日市市社会福祉協議会

四日市市ボランティアセンター

☎ 059-354-8144

FAX 059-354-6486

Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



お変わりありませんか?  
最近ねえ...



※1 “まなびや”は、毎回「テーマ」を決め、みんなで学び合い、つながる場です。



## 「まっちゃんの子育て無料相談」を開催します

～一人で抱えずに不安を話してください～

乳幼児期から高校、大学までの子育てに関する疑問や悩みごとをはじめ、発達障害や不登校、引きこもりなどの相談を事前予約制(5月23日締め切り)で受け付けます。

詳しくは、直接、下記連絡先へお問い合わせください。

日時 5月28日(土) 9:00～12:00

場所 富田地区市民センター1階 和室

相談員 松永 高弘 <子ども子育て・教育研究所(クペリ)所長、あおい幼稚園園長>

主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(クペリ)

後援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金 <ささえあい基金の寄付で運用しています>

連絡先 ☎ 090-9184-7088 E-mail: [info@cperi.net](mailto:info@cperi.net)



クペリHP QRコード

軽自動車税(種別割)  
(全期)



納期限は  
5月31日(火)です



## 市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。試験放送に併せて、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- (1) 実施日時  
5月18日(水) 午前11時00分ころから数分程度
- (2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
<b>【放送内容】</b> 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。



令和4年 8月10日(水) 11:00  
 令和4年 11月16日(水) 11:00  
 令和5年 2月15日(水) 11:00

**【連携対象】**  
 市内全域の防災行政無線  
 テレビ(CTY-L字放送)  
 緊急告知ラジオ(CTY-FM)  
 四日市市Sアラート  
 四日市市安全安心防災メール  
 四日市市ホームページ、ツイッター、LINE

**【お問い合わせ先】**  
 四日市市 危機管理課  
 ☎ 059-354-8119  
 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

## 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

場 所 : 三浜文化会館  
 申込方法 : 電話にて5月28日(土)までにお申し込みください。  
 テキスト代: 2,053円  
 そ の 他 : 託児あり(無料)※事前にお申し込みください。  
 申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎ 323-0023  
 (NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市市)

**求む!**  
**地域の子育て応援団**  
 あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか?

日時	内容
6/4(土) 10:00~15:15	相互援助活動の趣旨・子どもの権利 子どものあそび
6/5(日) 10:00~15:40	子どもの病気 子どもの心に寄り添う ファミリー・サポート 活動の流れ
6/11(土) 10:00~15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/12(日) 9:30~15:45	発達障害について~その子どもとの接し方~ 子どもの栄養と食生活
6/18(土) 10:00~15:15	子どもの安全と事故・救急法 講習のまとめ

## 在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動(講演会・勉強会など)にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業  
7月1日(金)~令和5年3月31日(金)に実施される事業  
(※同一申請者(団体)による申請は、一年度2回までとします)
2. 応募資格  
市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
3. 補助限度額  
活動に直接必要な経費の2分の1(講師料については全額補助)  
ただし、補助金額には上限があります
4. 募集スケジュール  
4月8日(金)~6月17日(金)注:健康福祉課 必着  
必要書類を、郵送か直接、健康福祉課(市役所3階)へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
5. 応募書類  
募集要項等の応募に必要な書類は、健康福祉課、各地区市民センターにあります。  
また、市のホームページからもダウンロードできます。
6. 問い合わせ先  
四日市市役所 健康福祉課(☎ 059-354-8281)



## 毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

本市では609人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

☎ 健康福祉課 ☎ 354-8109 FAX 359-0288

