



健康ボランティア四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

9月4日(月) 13:30~(60分程度)

富田地区市民センター 2階ホール



介護予防!! 動きやすい服装でお越しください。

- 対象：おおむね65歳以上の市民の方
- 申込み・参加費不要
- 持ち物：タオル・飲み物
- 問合せ：高齢福祉課 ☎354-8170



### 保育園・幼稚園からのご案内

**富田こども園 あそぼう会** 9:30~11:30

4日(月).7日(木).11日(月).14日(木)  
21日(木).25日(月).28日(木)

**園庭開放** 9:30~11:30

6日(水).13日(水).20日(水).27日(水)

**富田幼稚園 遊び会**

**カンガルー 0~1歳児** 10:00~11:30

6日(水).13日(水).20日(水)

**パンダ 2~3歳児** 10:00~11:30

4日(月).11日(月).25日(月)

**富田文化幼稚園 フレイランド**

**未就園児** 10:30~11:30

4日(月).25日(月)

### 新図書館に向けたワークショップ(子育て世代優先)を行ないます

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見を取り入れるためのワークショップを開催いたします。今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

日時：9月12日(火) 14:00~15:30

場所：四日市市文化会館 第3ホール

対象：市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先

定員：20名(応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡)

料金：無料

申込：9月5日(火)までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

他：託児あり(満6カ月~未就学児。無料。要申し込み)

10月28日(土)にも託児付きのワークショップ(内容未定)を予定しております。

【問い合わせ】四日市市立図書館 059-352-5108



この二次元コード  
からでも、申し込  
みできます

# あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

## サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎059-340-8371

曜日	場所	受付時間
9月 1日(金)	ヤマナカ四日市富田フロンテ館 【フレスポ四日市富田内】	10:00~18:00

**お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！**

**カードの受け取りにはご予約が必要です！**

**9月はお近くの地区市民センター（中部を除く）でも一部受取時間を拡大します。**

第2弾マイナポイントの申し込み（期限2023年9月末※決済サービスにより早期終了あり）には、対象となるマイナンバーカード（2023年2月末までに申請※一部例外あり）が必要です。

ポイントの申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越してください。

9月は、お近くの地区市民センター（中部を除く）においても、平日17時以降と土日祝日に受け取りできる枠を一部拡大します。予約可能日時については、下記コールセンターにお問合せいただくか、ホームページ（下記QRコード）から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。（※カードの申請時期によってはコールセンターのみのお手続きとなる場合あり）

【問い合わせ先】カード予約コールセンター

電話 0120-000-396

四日市市マイナンバーカードサービスセンター

電話 059-340-8371



**自動車文庫  
の日程**



富田浜会館

9月 1日(金) 10:50~11:20

富田地区市民センター

9月 5日(火) 10:10~11:10

# こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



TEL : 059-330-5020 FAX : 059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地 : 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

## 【開館時間】

<第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

※小学生以下は17:30まで、中高生は19:00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



## 【主なイベント日時・内容】

9月4日 (月)	10:30~ 11:00	<b>とんぼをつくろう</b> シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象/未就学児 定員/当日先着 20 組 (受付 9:00~)
9月16日 (土)	10:00~ 11:15	<b>よかパパひろば</b> 今回は、よかパパ運動会をします。パパたちの交流の場・おしゃべりタイムもあります。 ※詳細はメインチラシをご覧ください。	対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組※ 先着順 (受付 9:00~)
9月23日 (土・祝)	10:30~ 11:00	<b>えほんの広場</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10 組 (受付 9:00~)
9月23日 (土・祝)	15:30~ 16:30	<b>お月見どろぼう</b> 十五夜のお供え物をあつめよう。	対象/おおむね 3 歳以上 定員/当日先着 50 名

**料金** 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。



# 熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。  
熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

## 熱中症予防のポイント

1. 喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。  
アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、  
普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)

環境省 熱中症 検索



四日市市 健康づくり課 TEL:059-354-8291



## 四日市市ファミリー・サポート・センターから

### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

**日時** 9月9日(土) 13:00~16:00(講習会のみの方は14:40終了)

\*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

**場所** 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

**定員** 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

**申込方法** 電話にてお申し込みください。

**保育** あり/無料(保育対象:満6か月~)※事前にお申し込みください。

**申込み・問合せ** 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎365-1141  
富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>







## くうちゃんだより

### 新・地域マネージャーの坂本です

新地域マネージャーの坂本です。これからよろしくお願ひします！

ちょこっと自己紹介をさせていただきます。出身は三重県津市、住まいはお隣の富洲原地区 天力須賀です。近頃好きなものが3つありまして……ひとつ「中日ドラゴンズの応援」いくら負け続けても応援します（涙）。ふたつ「朝ドラ・あまちゃんの再放送」朝からひと笑いしてから仕事へ（笑）。みつつ「車中泊での旅行」勝手きままにクルマを走らせ日帰り温泉に入ってからテキトーに宿泊します（楽）。

「くうちゃんだより」で知らせたいことや問い合わせがあるかたは TEL365-1141 へ！



### 富田っ子のお楽しみ「納涼祭」

7/29（土）に中公園で開催され大勢の来場者で大盛況！ ミニ石取山車、ミニ鯨船、輪投げ、くじ引き、各種屋台などが出店して富田っ子の夏の思い出となりました。



ちびっこに大人気のくうちゃん



焼きそばの行列は100人越え



笑顔と歓声の富田くじ

### 富田分団が消防操法競技大会で敢闘賞を獲得しました



7/16（日）消防の基本作業を競う市内消防団消防操法競技大会が開催され、わが富田分団は見事敢闘賞を獲得！分団長の加藤丈雄さんを中心としたメンバー、渡邊俊雄さん、伊藤信弘さん、渡邊剛弘さん、加藤智也さん、塚松大輔さん、お疲れさまでした！

## 7/22（土）に災害対策本部開設訓練が行われました

災害が発生した時やその恐れがある時には、連合自治会と連合自主防災隊で構成される災害対策本部が市民センター2F ホールに開設されます。ここでは被害状況の把握・市等の関係機関への救助要請などを行います。無線機の操作はまずは慣れることが必要。携帯電話との違いから戸惑う参加者が見受けられました。地域の行事でも是非活用して操作を体感してください。



地域内の危険個所の確認



無線機による通話訓練



ケーブル局CTYでも放送

### 防災無線機使用時のポイント

- ① 無線機のアンテナが地面と垂直になるように通話する。電波が強く広く届きます。
- ② 伝える側は普段よりゆっくり・ハッキリと話し、連絡が終わったら「どうぞ」と言って通話ボタンを離す。離さないと相手の声を聴くことができません。
- ③ 伝えられた側は「了解」と応え伝わった事を相手へ。通話はキャッチボールと同じ。

### 富田地区 連合自主防災隊からのお知らせ

#### 1 防災講演会に参加しましょう！

大地震が発生した時にはどう行動すべきか、避難所での過ごし方などについて元消防長の坂倉啓史さんに講演をしていただきます。事前の申し込みは不要で下記の中の都合の良い日時に参加できます。いざという時の心構えのためにお誘い合わせてどうぞ！

9/7（木）10:00～ 国交省北勢国道事務所3F

9/9（土）10:00～ 四日市市北消防署2F

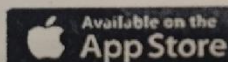
9/9（土）13:00～ 富田地区市民センター2F

四日市市Sアラートのアイコン



- 2 四日市市の防災情報がスマホに届くアプリ「四日市市Sアラート」は迅速・正確な情報であなたと家族の命を助けます。下のQRコードから今すぐダウンロードを！

Apple 製品の場合



Android 製品の場合



まだまだ暑い日が続きますが、こまめな水分補給と休養を十分とって乗り切りましょう！