



文化祭 展示作品を募集します！

手芸品・工芸品・水墨画・絵画・写真・書道など、皆さんの自慢の作品をぜひ出品してください。

文化祭 日 時：11月5日（日）

場 所：富田小学校 体育館



【展 示】 申込み：富田地区まちづくり協議会事務局
締切り：10月20日（金）12：00まで
※申込み時に、作品の種類と大きさをお聞かせください。
作品の搬入など詳しくは、後日ご連絡します。

【問合せ】 富田地区まちづくり協議会事務局 ☎ 059-366-1513

文化祭



秋のお楽しみ会のご案内



ひとり暮らし（70才以上）の方を対象にお楽しみ会を行います。ぜひご参加ください。

- | | | |
|------|------------|---------------|
| ① 場所 | 東富田会館 | 10月 5日（木）10時 |
| ② 場所 | 丸の内公会所 | 10月 6日（金）14時 |
| ③ 場所 | 茂福集会所 | 10月 12日（木）10時 |
| ④ 場所 | 富田浜会館 | 10月 13日（金）10時 |
| ⑤ 場所 | 富田地区市民センター | 10月 16日（月）10時 |
| ⑥ 場所 | 鵜公会所 | 10月 17日（火）10時 |

アトラクションと
ビンゴゲームを
企画しております



❖問い合わせ 富田地区まちづくり協議会事務局 ☎ 059-366-1513

主催：富田地区社会福祉協議会 福祉部会 ボランティア部門



納税は、便利で安心な 口座振替で!!

【お問合せ先】四日市市 収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309

9月の人権標語

「気づいてる 心に刺さる その言葉」 富田中学校 長門 奏汰 さん

富田地区人権教育推進協議会で募集した人権標語です。



令和5年度 食と運動の輪★すこやか倶楽部 「脳を元気にする食生活と運動」のご案内



加齢による脳の衰えを遅らせるためには、適切な「食生活」と「運動」が重要です。
すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか？

日 ち：10月10日（火曜日）
時 間：13：30～ 15：00
会 場：富田地区市民センター
対 象：おおむね65歳以上の市民
講 師：食生活のお話・試食提供 「健康ボランティア 食生活改善推進員」
運動のお話・実技 「介護予防ボランティア ヘルスリーダー」
定 員：30名程度（申込不要）
参 加 料：無料
持 ち 物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越し下さい。
そ の 他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを
心配される方は参加をお控えください。
【問い合わせ】四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
☎：354-8170 FAX：354-8280



— 学びを深め自信へつなげる — 四日市リハビリ体操スクール



体操の方法だけでなく「体や動きの基礎」、「何に・何処に効く体操か」など、リハビリの考え方・理論も踏まえた内容の教室です。スキルアップを目指す方、体操のマンネリ化を解消したい！という方は是非お申し込み下さい♪

日 程：令和5年10月27日、11月3日、10日、17日、24日、12月1日
いずれも金曜日 10：00～16：00 6日間の6回シリーズ
会 場：四日市市三浜文化会館（四日市市海山道町1丁目1532-1）
対 象：市内で介護予防に関する取り組み（運動以外でも可）を行っている団体の従事者
または参加者で、原則6回とも参加できる人
※有資格者で現在職務に従事している人は除く
講 師：一般社団法人 三重県理学療法士会 理学療法士（リハビリテーション専門職）
内 容：筋肉や関節の動きについての講義、腰や膝の痛み・嚥下障害などに対する全92種類の
体操実技
定 員：20名（要申込） ※応募多数の場合は抽選
参 加 料：無料
申し込み：10月13日（必着）までに、講座名、所属団体名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、
年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、
ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

【申込・問い合わせ先】

四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

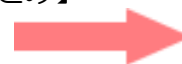
TEL：354-8170 FAX：354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

四日市リハビリ体操スクール

こちらを読み取り





子育てサロン

みどりの芝生からのお知らせ



「子育てサロン みどりの芝生」を今までどおり第4金曜日に開きます。
歌、リズム体操、絵本の読み聞かせなど、楽しく交流いたしましょう。

- 日 時 9月22日(金) 10:00~11:30
- 場 所 富田地区市民センター 1階 和室
- 参 加 自由・無料

スタッフ募集中!

- ・消毒、換気などコロナ対策に気をつけて行います
- ・マスク着用と事前に検温して参加下さい
- ・毎月1回第4金曜日に開く予定ですが、コロナの状況により中止することもありますのでご承知下さい



♥問合せ 稲垣克子 ☎ 059-365-4487



よってご家 備えて安心! 在宅避難のススメ



日 時: 9月26日(火) 10:00 ~ 11:30
 場 所: サロン よってご家(富田3丁目14-14)
 内 容: 備えて安心! 「在宅避難」のススメ
 講 師: 明治安田生命 四日市支社

チーフコンシェルジュ 篠 美奈 氏

定 員: 15名程度(定員になり次第〆切)

持ち物: 筆記用具、飲み物等

申込み: 9月22日(金)までに、
住所、名前、電話番号を
下記までお伝えください。

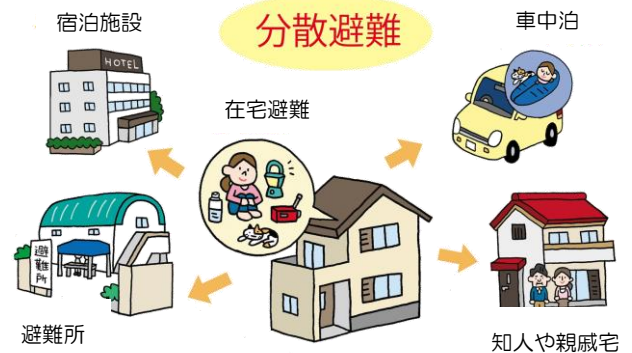
四日市市社会福祉協議会

四日市市ボランティアセンター

TEL 059-354-8144

FAX 059-354-6486

Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



どこに避難する
のが安全?



※1: 「まなびや」は、毎回「テーマ」を決め、みんなで学び合い、つながる場です。

外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

市内に住んでいるか市内で働いている外国人が、災害のことだけでなく、災害が起こった時の行動や普段からの準備について学んでいただきます。ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳があります。

日 時: 10月1日(日) 13時30分~16時30分

場 所: 四日市市消防本部2階 防災センター

講 師: 三重大学大学院工学研究科 川口淳 准教授

参加費: 無料

主 催: 四日市市(市民生活課多文化共生推進室)

申 込: 9月27日までに Google フォーム、FAX、Email で申し込んでください

URL : <http://bit.ly/45nZ7WW> FAX : 059-223-5007

Email : mief@mief.or.jp

【問い合わせ】公益財団法人三重県国際交流財団 ☎ 059-223-5006



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など

曜日	場所	受付時間
10月5日(木)	スーパーサンシ大矢知店	10:00~18:00
6日(金)		



【問い合わせ先】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎ 059-340-8371

農業委員（1名）を募集します



募集期間：9月5日(火)から9月29日(金)

対象：農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に熱意を持ち、原則として、市内に住所を有している人

任期：農業委員の任期は、令和6年1月1日(予定)から令和8年7月19日まで

募集人数：1人

身分及び報酬：四日市市の特別職の非常勤職員として、月額28,000円

申込：農水振興課、農業委員会事務局、各地区市民センターにある募集要項をご覧の上、所定の応募用紙を9月29日(必着)までに、農水振興課へご提出ください

問い合わせ：四日市市役所 農水振興課 農水政策係 ☎ 059-354-8180

令和6年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和6年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体 コミュニティ組織(自治会、町内会など地域に密着して活動する団体)・自主防災組織

- 募集する事業
- ①一般コミュニティ助成事業
 - ②コミュニティセンター助成事業
 - ③青少年健全育成助成事業
 - ④地域防災組織育成助成事業

●書類提出期限 ①②③については、9月29日(金)までに市民生活課へ
④については、10月6日(金)までに危機管理課へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp/>



※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎ 365-1141

富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>

