



☆☆☆次回のお知らせ「とみだ」は1月9日（火）として発行します☆☆☆



健康ボランティア四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



1月9日（火） 13:30～（60分程度） 富田地区市民センター 2階ホール

介護予防 !! 動きやすい服装でお越しください。

●対象：おおむね65歳以上の市民の方

●申込み・参加費不要

●持ち物：タオル・飲み物

●問合せ：高齢福祉課 ☎354-8170



♪富田こども園 あそぼう会 9:30～11:30

4日(木)・11日(木)・15日(月)・18日(木)
22日(月)・25日(木)・29日(月)

園庭開放 9:30～11:30

10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

保育園・
幼稚園で
遊びましょう!

♪富田幼稚園 遊び会 カンガルー 0～1歳児 10:00～11:30
10日(水)・17日(水)

パンダ 2～3歳児 10:00～11:30
15日(月)・22日(月)

♪富田文化幼稚園 フレイランド 未就園児 10:00～11:30
15日(月)・22日(月)・29日(月)

園開放

18日(木)・25日(木)・26日(金)

自動車文庫

富田浜会館

1月10日（水） 10:50～11:20

富田地区市民センター

1月11日（木） 10:10～11:10

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 1月16日（火）17時30分から

停止するサービス ・戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本） ・戸籍の附票の写し
※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

■一時停止日時 1月17日（水）・18日（木） 終日

停止するサービス ・すべての証明書



困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？
そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、1月は富田地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時 令和6年1月16日(火) 午後1時～4時

場所 富田地区市民センター 和室

※富田地区以外の方のご相談にも応じます。



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

〇お問い合わせ先 市民生活課 市民・消費生活相談室 (☎354-8147)

受講料無料

女性のための自己尊重講座

自分の“こころ”と“からだ”を大切にするために ～マインドフルネスを学ぶ～

今ここにいる自分に意識を向け、自身のこころとからだに向き合いストレスをうまくコントロールするマインドフルネスを学びませんか。

こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になりましょう



◇日時 令和6年2月3日(土) 13:00～16:00

マインドフルネスと「今ここ」を感じる力とは
～呼吸法を使って感覚を意識・体験しましょう～

2月10日(土) 13:00～16:00

自分も他者も大切にするための方法学びましょう
～コミュニケーションするためのコツ～

◇場所 本町プラザ2階 第1会議室

◇対象 全回参加できる市内在住・通勤・通学の女性

◇講師 公認心理師・臨床心理士 仲 律子さん

◇定員 20人程(先着順)

◇託児 無料(6か月から小学校3年生程度まで)
先着5人程 事前申込み1月20日(土)まで

◇持物 飲み物、バスタオルやマットなどの床敷き
身体を動かしやすい服装で参加ください

◇申込 12月23日(土)9時以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、



専用フォーム、Eメール、電話、ファクス、または直接「はもりあ四日市」へ

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL354-8331 FAX 354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご利用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
- (2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課（総合会館3階）へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 夫婦の住民票（世帯全員、世帯主、続柄が記載されているもの）
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

■問い合わせ：こども未来課 ☎354-8038

QRコード
市ホームページ



「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

認知症早期診断事業（もの忘れ検診）をご存じですか？

認知症早期診断事業 （もの忘れ検診）のご案内



認知症は、誰にでも起こりうる身近なものです。認知症に早く気づくことによって、症状が軽いうちから診断後の生活について準備ができ、また、治療によって進行を遅らせることができる可能性があります。2～3ページの「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」で、認知症の自己チェックをしてみましょう。

四日市市

広報よっかいち11月下旬号と一緒に認知症早期診断事業（もの忘れ検診）のご案内のリーフレットを配布しております。

認知症は誰にでも起こりうるものであり、早期診断・早期治療が大切です。「最近頻繁に物をなくす」「約束の日時や場所を間違えるようになった」等日常生活に心配がある方は、リーフレット内の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を実施してみませんか？事業の詳細についてはリーフレットもしくは市ホームページをご参照ください。

またお手元にリーフレットがない方は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】

四日市市高齢福祉課

TEL：354-8170 FAX：354-8280



市ホームページ
QRコード

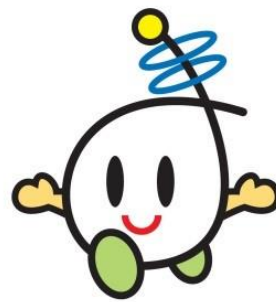
生涯学習情報サイトをご活用ください！

市民の皆さんの生涯学習活動のきっかけに、ウェブサイト「四日市市の生涯学習情報まなぼうや」をぜひご活用ください！

【掲載内容】

- ・地区市民センター・あさけプラザで活動中の生涯学習団体一覧
- ・生涯学習情報誌『まなぼうや通信』
- ・市民大学・熟年大学・出前講座に関する情報

ホームページアドレス
<https://manabouya.com/>
 スマートフォンは
 こちらから！



イメージキャラクター まなぼうや

お問い合わせは、
 四日市市 市民生活課（☎354-8146）まで

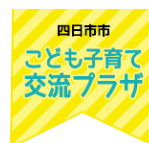
四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう

【開館時間】 TEL330-5020 FAX334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

<第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

※小学生以下は17:00まで、中高生は19:00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



【主なイベント日時・内容】 **料金** 無料 所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階

1月6日 (土)	10:00~11:15	よかパパひろば 今月は、ボールあそびをします。おしゃべりタイムではパパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (先着順・受付当日9:00~)
1月9日 (火)	09:30~11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組(受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
1月21日 (日)	10:00~11:30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 (受付9:00~・1家族1枚)
1月27日 (土)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00~)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

地域マネージャーの募集

- **募集内容** 地域マネージャー〔会計年度任用職員（フルタイム）〕
- **募集人数** 7人
- **職務内容** 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- **任期** 令和6年4月1日から令和7年3月31日（再任用する場合があります）
- **勤務地** 各地区市民センター（塩浜、神前、保々、四郷、桜、八郷、楠）
- **主な受験資格**
次の要件を全て満たす人
 - ① 昭和34年4月2日以降に生まれた人。
 - ② これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
 - ③ 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
 - ④ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
 - ⑤ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
 - ⑥ 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - ⑦ 外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 - ⑧ 四日市市に在住する人
- **募集期間** 令和6年1月4日（木）～1月23日（火）（必着）
- **応募方法**
市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までにお願いします。
- **問い合わせ先** 市民生活課 TEL354-8146

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。
空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所 : 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

申込方法 : 電話にて1月13日(土)までにお申し込みください。

テキスト代 : 2,000円

その他 : 託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ : 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日時		内容
1/20(土)	9:50~15:45	相互援助活動の趣旨と四日市市の子育て支援 基礎講座「子どもの権利」 子どもの心に寄り添う
1/21(日)	10:00~15:30	子どもの病気 ファミリー・サポート活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
1/27(土)	10:00~15:45	子どものあそび 子どもの栄養と食生活
2/3(土)	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
2/4(日)	10:00~15:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

スマホサポート人材（ボランティア）育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。（これらの活動は強制することはありません。）

■開催日程

場所	日時	
	1日目	2日目
川島地区市民センター	1月15日(月)	2月5日(月)
八郷地区市民センター	1月18日(木)	1月19日(金)
四郷地区市民センター	1月25日(木)	1月26日(金)
三重地区市民センター	1月29日(月)	2月2日(金)

■内容および時間割

1 日 目	9:30~10:30	電源の入れ方、ボタン操作方法など (Android)
	10:45~11:45	電源の入れ方、ボタン操作方法など (iphone)
	13:15~14:15	カメラの使い方、アプリのインストール方法(Android)
	14:30~15:30	カメラの使い方、アプリのインストール方法(iphone)
2 日 目	9:30~10:30	インターネットの使い方、スマートフォンを使う上での注意点
	10:45~11:45	LINEの使い方
	13:15~14:15	Zoomの使い方
	14:30~15:30	市のLINE公式アカウントの使い方、市の電子申請システムの使い方

■定員：各回先着7名まで ■費用：無料 ■対象者：どなたでも参加できますが、上記のいずれかの2日間ともに参加できる方を対象とします。

■持物：特になし（教室は貸出用スマートフォンを使いますので、スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます）

お申込み・お問合せ

050-3317-1545（平日9時～18時）

※お申込み・お問合せの際はお問合せ番号[5153]をお伝えください。

※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎365-1141

富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>





令和5年12月20日発行 Vol.58

くうちゃんだより

富田中学校（男子）が三泗地区駅伝で51年ぶりの優勝！



11/1（水）三泗地区駅伝競争大会において富田中学校の男子駅伝チームは、51年ぶりに優勝し県大会へ進出しました。女子も8位と大健闘。続いて11/19（日）緑地公園で開催された県大会では参加48チームの中で5位に入賞しました。スゴイね！

11/22（水）富田文化幼稚園では親子ふれあい事業が催されました



何色のチューリップかな？ くうちゃんを覗き込むのは誰だ(笑) おまわりさんカッコいいね
青少年を守る部会が中心に催してくれました。園内の花壇にひとり2個づつのチューリップ球根植えと、北警察署と富洲原交番からおまわりさんも参加して防犯のお話やら本物のパトカーも来てくれて盛り上げてくれました。くうちゃんの周りはいつもかわいい人だけができます。



12/8 定例会の場で自治会長職を5年勤められた3名の方々が表彰されました。お疲れ様です。



写真左から、北納屋町の小林憲司さん、中川町の渡部孝さん、茂福西ノ町の安藤和義さん。これからも引き続き地域づくりに力を貸してくださいませ。

11/26（日）には富田地区総合防災訓練が行われました



初めての消火器、狙いを定めて



くうちゃんも乗ってみたいな



こんなに放水って飛ぶものなの？

朝9時に防災サイレンが鳴り響き、南海トラフ地震発生との想定で訓練を行いました。中心となった会場は富田小学校。本物の消火器を使って消火体験、放水体験、介助体験などの体験ができました。1,500人以上もの富田っ子が参加して防災と減災の知識が高まる日になりました。



女性防災チーム「ひなた班」



「四季の郷」による介助体験



防災用品展示コーナー

12/3（日）はグラウンドゴルフ大会でした



くうちゃんと一緒にだね↓



ねらって、ねらってー



表彰式の様子 みんながんばったね



好天に恵まれた浜園公園でグラウンドゴルフ大会が開催されました。小学生1人中学生28人を含む68人がエントリー。なんと93歳の方が3位入賞しました。お見事です～。
来年は腕自慢のあなたも参加してみてください！

マネージャーのひとり言 ～～～ 2023年のプロ野球は阪神がアレして締めくくりました。阪神ファンの皆さん、おめでとうございます！ けど、そこにドラゴンズファンの私は希望の光を見つけました。2003年と2005年阪神がアレした翌年はドラゴンズがアレしたそうです。しかも来年は辰年。何かが起こる気がしませんか。皆さんも良いお年をお迎えください。👏 👏 👏