



健康ボランティア四日市市ヘルスリーダーの会による



イキイキ教室

4月1日(月) 13:30~(60分程度)

富田地区市民センター 2階ホール



介護予防の運動・レクリエーション ~ストレッチ・筋トレ・脳トレなど~

●対象：おおむね65歳以上の市民の方 ●申込み・参加費不要

●持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください

●問合せ：高齢福祉課 ☎ 354-8170



4月
こども園・
幼稚園で
遊びましょう!

♪富田こども園 あそぼう会 9:30~11:30
11日(木)・15日(月)・18日(木)・
22日(月)・25(木)

園庭開放 9:30~11:30
17日(水)・24日(水)

♪富田文化幼稚園 フレイランド お休みです



ふれあい料理教室 災害への備え

~災害時にも活用できるポリ袋クッキングや簡単な調理法~

★日 時：4月19日(金) 9:30~

★場 所：富田地区市民センター 2階 調理室

★持ち物：材料費600円、エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク

★申込み：富田地区市民センター ☎ 365-1141

★× 切：4月15日(月)

★主 催：食生活改善推進協議会



結婚祝金の住民票要件が4月から変わります

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。4月以降、世帯全員の住民票に替えて夫婦の住民票で申請できます。世帯主、続柄も省略できます。

■対象：次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
- (2) 婚姻届提出日時時点で、夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 住民票（世帯全員または夫婦）

※世帯主、続柄、本籍の記載は必要ありません。

※マイナンバーは記載しないでください。

- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

■問い合わせ：こども未来課 ☎354-8038



二次元コード
市ホームページ

「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

☎ 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。

ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】

<第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

※小学生以下は 17:00 まで、中高生は 19:00 まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

4月8日 (月)	10:30~11:00	ちょうちょをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象/未就学児 定員/当日先着おおむね 20 組 (受付 9:00~)
4月9日 (火)	9:30~11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、 出産予定の人 定員/当日先着 10 組 (受付 9:00~10:30) 持ち物/母子手帳・バスタオル
4月20日 (土)	10:00~11:15	よかパパひろば 今回は、紙吹雪あそびをします。おしゃべり タイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着おおむね 15 組 (受付 9:00~)
4月27日 (土)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10 組 (受付 9:00~)

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。





令和6年3月20日発行 Vol.6 1

くうちゃんだより

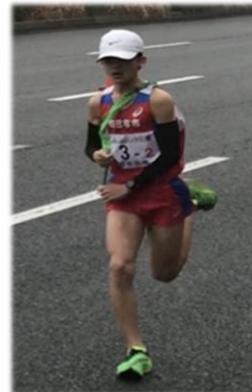


中央が👉齊藤くん

◆ 美しくに駅伝で四日市市チームが優勝！ ◆

2月18日に第17回美し国三重市町対抗駅伝が津市から伊勢市間でマラソンと同じ42.195kmのコースで行われました。

四日市市チーム2区の齊藤悠人君（富田小学校6年）は1.85kmを6分13秒という区間賞の走りで、四日市市の7年ぶり3回目の優勝に貢献しました。ありがとう！お疲れさま！



◆ 富田地区自主防災隊と北星高が「防災まちづくり大賞」を受賞！ ◆

総務省、消防庁による「防災まちづくり大賞」で、富田地区自主防災隊と北星高の生徒らによる避難訓練などの取組が評価されて、全国から3団体が選ばれる最高賞の総務大臣賞を受賞しました。写真は森市長への報告会の様子。左から森市長、同高の中谷さん、水谷さん、坂田教諭、自主防・渡部隊長、そして中村校長です。



富田野球少年団では新入団員を募集しています。見学や体験入団も歓迎。女の子も活躍しています。問合せはコチラまで

代表の渡邊さん ☎090-8952-7791

父母会長の渡辺さん ☎090-3163-9370

●動画編集ソフトのPowerDirector（パワーディレクター）は初心者からプロまでのYouTuberが使っているソフトです。富田地区の公式HPに掲載している動画もコレを使っています。このPowerDirectorを使って、スマホで撮影した動画を編集してYou-Tubeにアップするまでをマンツーマンで指導します。先着5名様限り！受講料は無料です！



☎ 問合せ&申込みは まちづくり協議会へ TEL366-1513

◆3月27日（水）から4月5日（金）十四川桜まつりを開催します◆

来年で植樹から100年を迎える約600本のソメイヨシノ。その子たちが十四川を彩る桜まつりを東海道十四橋と四日市高校南の思案橋の間で開催します。夜間照明は午後8時まで。蓮光寺さんの東側と西側には臨時駐車場を設けます。3月30日（土）午後1時から4時には北星高校バンド部の路上ライブも行います。宴会やバーベキューはできませんよ～



携帯で撮った桜の写真をメールで送ってください。

👉メールアドレスはこちら

桜の開花状況は富田地区のホームページでお知らせします。
HPアドレスはこちら👉



◆よってこ家で足のつりとはオサラバ講座を開催しました◆
講師は鍼灸マッサージ院のケアアップ響（ひびき）さん。足のつりは筋肉が縮むから起こるそうで、スネの前と後ろがつる2タイプあります。水・ミネラル・体の冷え・睡眠不足が大敵だそうで、寝る前の一杯の水が効果的です。

👉「もう中学生」のようなパネルを使って楽しく説明

◆2月27日（火）「中学生と語る富田の未来」を実施しました◆

この催しは、中学生と地域のまちづくりを中心となって活動している人々とが、年に1回学びあう機会です。富田中2年生の3つのグループが発表をしてくれました。テーマは「環境とSDGs」「安全と防災」「歴史と祭り」でした。参加者の皆様、お疲れ様でした。



富田中学校の体育館が会場でした



くうちゃんの絵がスクリーンに。ありがとう！

●マネージャーのひとり言 ～～～

春眠暁を覚えず。まことに眠り心地の良い春の日です。うちのカミさんは眠るのが大好き。もう、どこでも居眠りができ、もはや特技レベル。ところがある時「わたし夜ちっとも寝れやん」と言い出しびっくり。話を聞いてみると「夜寝たと思ったらすぐに朝が来てしまう」とな。なんや熟睡・爆睡・激睡やないかい。アホラシ。

