



表彰おめでとうございます

7月11日（木）四日市市文化会館で、令和6年度四日市市民生委員児童委員大会が開催され、次の方々表彰されました。おめでとうございます。

【四日市市社会福祉協議会会長表彰】

櫻井 真弓 さん 渡邊 洋子 さん

【四日市市民生委員児童委員協議会連合会会長表彰】

山中 省子 さん



未来を切り開くスマホマスターへの道！

安全で楽しいスマホの使い方を学ぼう！

子どもたちが自分のスマホの種類を知り、楽しく安全な使い方を学び、身につけることを目指す教室です。

日 時：8月28日（水） 14：00～15：30

場 所：富田地区市民センター 2階ホール

対 象：小学校4～6年生

（持ち物） 初心者向け、自分のスマホを使って学びます。

講座で使用するスマートフォンを持参できる方。

定 員：12名（先着順）

講 師：特定非営利活動法人 愛ママズIT 倶楽部 スタッフ

申込み：7月30日（火）から受付開始します

富田地区市民センター ☎365-1141へ

※天候等の状況により変更や中止になる場合がありますので、ご了承ください。



参加費
無料

健康ボランティア四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

8月5日（月） 13:30～15:00

富田地区市民センター 2階ホール



介護予防の運動・レクリエーション ～ストレッチ・筋トシ・脳トシなど～

●対 象：おおむね65歳以上の市民の方 ●申込み・参加費不要

●持ち物：タオル、飲み物、マスク等

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください

●問合せ：高齢福祉課 ☎ 354-8170

人権標語募集

だれも取り残されずに幸せに暮らしていただける、住みやすいまち富田を守っていくために、今年も標語を提案してください。心に届く言葉をお待ちしています。

テーマ **人権を大切にする住みやすいまち富田**
 応募方法 ひとり1点。20文字以内。
 *富田小学校6年生と富田中学校1～3年生は学校を通じて応募。

*富田地区市民センター内の応募箱に投函してください。
 「標語」・住所・名前・電話番号を書いてください。
 応募箱のそばに用紙は置いてありますが、用紙は何でもかまいません。
 匿名はご遠慮ください。

締切選考 **8月23日(金)**
 協議会で厳正に選考し、優秀作は「回覧とみだ」に掲載します。

※優秀作には賞状と賞品。応募者全員に参加賞。

主催参考 富田地区人権教育推進協議会
 去年の入賞作品です。

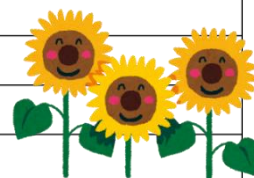
考えて 大丈夫かな その言葉
 ありがとう たった5文字で 良い笑顔
 お互いを 尊重しよう 十人十色



◆◇◆新しい本が入りました◆◇◆

※貸し出し期間は2週間、おひとり5冊まで。内、新刊は1冊までです。

ジャンル	タイトル	著者
【一般書】	クスノキの女神	東野 圭吾
	俺たちの箱根駅伝 上	池井戸 潤
	俺たちの箱根駅伝 下	池井戸 潤
	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈
	成瀬は天下を取りにいく【2024年本屋大賞】	宮島 未奈
	娘が巣立つ朝	伊吹 有喜【四日市市育ち】
	ねこのとけい	岩合 光昭
【児童書】	幾世の鈴 あきない世傳 金と銀 特別巻下	高田 郁
	おやおや、おやさい	石津 ちひろ
	ぞうくんのさんぽ	なかの ひろたか
	ゆうびんやさんのホネホネさん	にしむら あつこ



戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

福祉総務課 ☎354-8109 FAX359-0288





♪富田こども園

あそぼう会 9:30~11:30
1日(木)・5日(月)・8日(木)・19日(月)・
22日(木)・26日(月)・29日(木)

園庭開放 9:30~11:30
7日(水)・21日(水)・28日(水)

こども園・
幼稚園で
遊みましょう!

♪富田文化幼稚園

フレイランド 未就園児 10:00~11:30
5日(月)・26日(月)

よってこ家 キャンディ型シャカシャカキーホルダーを作ろう! ～移動児童館が来てくれるよ♪～

今年の夏休みもよってこ家で工作をしたり、手作りおもちゃで遊んだりしませんか?
今回は、様々な素材を組み合わせてオリジナルのキャンディ型シャカシャカキーホルダーを作ります。カバンなど好きなところにつけたり、おうちに飾ったり、キーホルダーを振ってシャカシャカ音を楽しむことができますよ!
小学生ならひとりでの参加もOK! 学生さんが一緒に手伝ってくれるので、みなさんぜひ参加してね!

日時: 8月20日(火) 13:30 ~ 15:00

場所: サロン よってこ家(富田3丁目14-14)

内容: キャンディ型シャカシャカキーホルダーを作ろう!

講師: 児童館職員

対象: 幼児・小学生(低学年)と保護者(幼児は保護者同伴でお願いします)

定員: 15組程度(定員になり次第×切)

参加費: 100円 工作に必要なものはこちらで用意します。

持ち物: 飲み物等

申込み: 8月16日(金)までに、住所、名前、電話番号を下記までお伝えください。

四日市市社会福祉協議会 四日市市ボランティアセンター

☎354-8144 FAX 354-6486

Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発!

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、だまし取られる被害が多発しています。電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。相手の指示どおりにせず、家族や警察にご相談ください。



問合せ: 四日市北警察署 (☎366-0110)

市民協働安全課 (☎354-8179)

8月の自動車文庫は、お休みです



令和6年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者 受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人
(※過去に受講したことのない人)

定員 20人(4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。)

日時 ①9月4日、②9月25日、
③10月9日、④10月23日、⑤11月6日
⑥11月27日、⑦12月11日(全7回)
いずれも水曜日 9:30~12:30

申込み 8月19日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または健康づくり課窓口でお申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。

場所 四日市市総合会館(7階 第3研修室など)

<申し込み先>

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課
☎ 354-8291
FAX 353-6385

内容 講義(望ましい食生活、食中毒の予防など調理実習(3回))

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。

料金 2,000円

女性のための自己尊重講座

受講料無料



『ありのままの自分』を生きる

自己尊重とは『ありのままの自分』を認め、大切に思う気持ちです
自分の内面に向き合い、信じる力を育て、大切にすることを学びませんか

- ◇日時 9月7日(土) 10:00~16:00
- ◇場所 本町プラザ2階 第1会議室
- ◇対象 市内在住・通勤・通学の女性
- ◇定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)
- ◇託児 無料(生後6か月から小学校3年生程度まで)
- ◇申込み 8月23日(金)(必着)までに、

講師



フェミニストカウンセラー
加藤 伊都子さん

講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話、FAX、Eメール、または直接「はもりあ四日市」へ。右記の申込フォームからでも可





男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階
☎ 354-8331 FAX 354-8339
メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

四日市市
こども子育て
交流プラザ

【主なイベント日時・内容】

8月6日(火) ～23日(金)	9:00 ～ 17:30	多世代ディスカッション〈こどもの権利〉 こどもの権利ってなんだろう?こどもも 大人も一緒に考えてみましょう。	対象/どなたでも
8月13日 (火)	9:30 ～ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。 	対象/0歳～18か月、出産 予定の人 定員/当日先着10組 (受付9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
8月17日 (土)	10:00 ～ 11:15	よかパパひろば 今回は、絵の具遊びを楽しみます。おしゃ べりタイムでは、パパ同士交流しましょ う。 	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 (受付9:00～) 持ち物/汚れてもよい服、着 替え 協力/アトリエ Decopalette 上田紘子氏
8月24日 (土)	10:30 ～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00～)

【開館時間】9:00～19:00

【料 金】無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホーム
ページをご覧ください。電話にてお問合せください。

【問合せ先】☎330-5020 FAX334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

市指定有形文化財「旧四郷村役場」特別企画展 「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七」



四日市市の近代化に大きな影響を与えた四郷出身の実業家
伊藤小左衛門や伊藤伝七が、日本の歴史の中でどのような
活躍をしたか取り上げます。

「新1万円札の顔」渋沢栄一と四日市のかかわりも学べます。
夏休みの自由研究にもおすすめです。



日 時: 7月20日(土)～9月29日(日) 土・日曜日開館 9:00～16:00

料 金: 無料 申込み: 不要

場 所: 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)西日野町3375

展示解説会

日 時: 7月28日(日)10:00～

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

文化課 ☎354-8238 FAX354-4873



詳しくは
四日市の文化財
ホームページへ

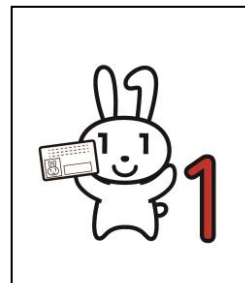
あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！



サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（8月分）

曜日	場所	受付時間
3日（土）	アピタ四日市店	10:00~18:00
4日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
10日（土）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
11日（日）		
12日（月・祝）		
31日（土）		
17日（土）	イオンタウン四日市泊	
18日（日）	【1階中央イベント広場】	
24日（土）	日永カヨー	
25日（日）	【1階中央広場】	

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（9月分）

曜日	場所	受付時間
1日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	10:00~18:00
7日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
8日（日）		
22日（日）		
23日（月・祝）		
14日（土）	イオンタウン四日市泊	
15日（日）	【1階中央イベント広場】	
28日（土）	日永カヨー	
29日（日）	【1階中央広場】	

【問合せ】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

富田地区市民センター ☎365-1141

富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>





くうちゃんだより



◆ 市民センターで防災講演会が開かれました ◆

雨の6月30日、防災講演会が開かれました。9:30から地震体験車で震度7の揺れを体験しました。三重県の市町で初の地震体験車は優れモノ。ゴーグルをかけて過去の大地震のリアルなVR映像と揺れを体験しました。10:30からは講演会。能登半島地震後に現場でどんなことが起こっていたか、南海トラフ地震への心構えなど貴重な話を聞くことができました。8月31日には地元でできた防災教育センターへの見学会を予定しています。申し込み方法など詳しくは8月前半の回覧をご覧ください。



雨にも関わらず大勢の人がVRでリアルな地震体験をしました

100人以上の受講者で超満員に

●動画編集ソフトのPowerDirector（パワーディレクター）は初心者からプロまでのYouTuberが使っているソフトです。富田地区の公式HPに掲載している動画もコレを使っています。スマホで撮影した動画を編集してYou-Tubeにアップするまでをマンツーマンで指導します。ただいま2名が受講中！受講料は無料です！夏休みの中高生もどうぞ！



☎ 問合せ&申込みは まちづくり協議会へ TEL366-1513

★ 今年もやります！ 富田っ子のお楽しみ「納涼祭」だぞ（予告編） ★



昨年のくうちゃん

日時：7月27日（土）午後5時～7時30分

雨天の場合は28日（日）

場所：富田中公園

ミニ鯨船、ミニ石取祭車の披露のほか、焼きそば、かき氷、くじ引きなどのお店が出ます。なにかが当たるお楽しみ「富田くじ」は午後7時から抽選ですよ。くうちゃんも出現か！？

◆ 6月12日 社協の福祉部会・サロン部門の活動に参加してきました ◆

今回は富田霊園集会所で女性防災隊ひなた班の渡部さん、上原さん、荒木さんの講演でした。防災準備には食事・排泄・睡眠の3つのことを考えておくべきとのこと。準備をしっかりとっておくと、いざという時に腹がすわって落ち着いて行動ができるそうです。なるほど！



◆ 5年ぶりに虫送り行事が復活！ ◆

コロナ禍で中止されていた虫送り行事が7月6日午後6時から行われました。この行事は、竹・菜種がら・麦わらで作った松明（たいまつ）に火をつけて害虫を駆除し、その年の豊作を願う伝統的なもの。伊賀留我神社、茂福神社、若宮八幡神社からそれぞれ富田霊園を目指し虫送り法要を行いました。



◆ 聖観世音祭・浜元マルシェがにぎやかに開催！ ◆

7月14日に浜元町の観音堂で開催されました。金魚すくいやら輪投げやらで子ども達は大喜び。キッチンカーや色んなお店も出ましたよ。早くも夏の思い出ができたかな。



● マネージャーのひとり言 ~~~

うちの長女の表現はちょこっと個性的でクスッときます。長女の部屋の分別ゴミ箱には「焼けるゴミ」「焼けないゴミ」と貼ってありました。んー、「燃える」ではないんやな。「源泉タレ流しの温泉に行ってきたよ」て、んー、「かけ流し」よりちょっと汚そうな温泉やな。「今年から380度考え方を変えるわ」て、んー、20度だけ考え方をちょこっと変えるんかー。あまり急に変えすぎるのも無理があるなあ。

