



健康ボランティア四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

9月2日(月) 13:30~(60分程度)

富田地区市民センター 2階ホール



介護予防 !! 動きやすい服装でお越しください。

- 対象：おおむね65歳以上の市民の方
- 申込み・参加費不要
- 持ち物：タオル・飲み物
- 問合せ：高齢福祉課 ☎354-8170



### こども園・幼稚園からのご案内

**富田こども園 あそぼう会** 9:30~11:30

2日(月).5日(木).9日(月).12日(木).19日(木).  
26日(木).30日(月)

**園庭開放** 9:30~11:30

4日(水).11日(水).18日(水).25日(水)

**富田文化幼稚園 フレイランド** 未就園児 10:30~11:30

2日(月).30日(月)

**園開放**

6日(金).11日(水).18日(水).27日(金)

### 自動車文庫 の日程



富田浜会館

9月3日(火) 10:50~11:20

富田地区市民センター

9月6日(金) 10:10~11:10

### 第3回消費者講座「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、近年とどまるところを知らない物価高騰を乗り切るための賢い買い物の仕方について、キャッシュレス決済やポイ活等に触れながら、わかりやすくお話しいたします。キャッシュレス決済を上手に使い、お得にお買い物を楽しみましょう！

- 日時 9月4日(水) 14:00~15:30
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講師 三重県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 樋口裕倫氏
- テーマ 「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」
- 定員 50名(事前申込不要)
- 参加料 無料



■その他 当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■事務担当 市民・消費生活相談室 (☎ 354-8147)

## 四日市市ファミリー・サポート・センターから

### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も受講してください。

**日 時** 9月14日(土)  
13:00~16:00(講習会のみの方は14:40終了)  
\*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

**会 場** 三浜文化会館(海山道町一丁目1532-1)

**定 員** 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます。)

**申込方法** 電話にてお申し込みください。

**保 育** あり/無料(保育対象:満6か月~)※事前にお申し込みください。

**申込み・問合せ**: 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎ 323-0023  
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

### 認知症キッズサポーター養成講座のご案内

「認知症の日」である9月21日に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

**日 時**: 9月21日(土) 10:00~11:30

**会 場**: 四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

**対 象**: 市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)

**料 金**: 無料

**定 員**: 30人(先着順)

**申込み**: 9月10日(火)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

**その他**: 8月28日(水)から9月22日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

申込み用 QR コード



【問い合わせ先】

高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



# こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

## 【開館時間】

9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

## 【主なイベント日時・内容】

9月8日 (日)	10:00～11:15	<b>よかパパひろば</b> 今月はよかパパ運動会をします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組（当日先着順、受付 9:00～）
9月10日 (火)	9:30～11:00	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0 歳～18 か月、出産予定の人 定員/10 組（当日先着順、受付 9:00～10:30） 持ち物/母子手帳、バスタオル
9月13日 (金)	14:00～15:00	<b>学び舎音楽会</b> 橋北中学校の皆さんと一緒に愛知室内オーケストラの演奏を楽しみましょう。 共催/四日市市文化会館、四日市市立橋北中学校	対象/どなたでも 定員/50 人 (当日先着順、受付 13:30～)
9月16日 (月・祝)	① 10:00～10:30 ② 10:30～11:00	<b>いのちをつなぐバトンパス～心肺蘇生法～</b> 救急車が来るまでにできる心肺蘇生法を身につけましょう。 協力/四日市市消防本部	対象/①小学生～高校生②未就学児とその保護者（保護者のみも可） 定員/①20 人程度、②20 組程度 (事前申込制、8/21(水)より受付開始) 持ち物/水筒、タオル

**料金** 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

**問合せ先** こども子育て交流プラザ ☎ 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

## 鵜呑みは危険! SNS 儲け話

交流サイト（SNS）で知り合った人から勧められるまま二セの投資サイトやアプリを入れ、振り込んだお金で実際に「儲かっている」と錯覚させられ、次々にお金を騙し取られる手口が発生しています。

このような儲け話は1人で判断せず、必ず信頼できる相談機関や警察にご相談ください。



問い合わせ先：四日市北警察署（☎366-0110） 市民協働安全課（☎354-8179）

### ①整膚 + α

## あさけプラザ

日時：9月26日、10月10日・24日、11月14日・28日（いずれも木曜日）10：00～11：30

場所：あさけプラザ2階 第1小ホール

講師：整膚師・美容整膚師範 伊藤 美奈さん

対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人

定員：20人（応募多数の場合は抽選）

参加費：1,700円

持ち物：タオル、水分補給用飲み物、筆記用具など

申込み：9月12日までに、専用フォームから、または往復はがきで、講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、同プラザへ



整膚 + α  
お申込みはこちら



### ②バランスボールエクササイズ

日時：9月28日、10月12日・26日・11月9日、23日（いずれも水曜日）14：00～15：00

場所：あさけプラザ4階 音楽室

講師：バランスボールインストラクター 藤井 久美子さん

対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人

定員：12人（応募多数の場合は抽選）

参加費：1,700円

持ち物：動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル、水分補給用飲み物、上靴(もしくは裸足)

申込み：9月14日までに、専用フォームから、または往復はがきで、講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、同プラザへ



バランスボール  
エクササイズ  
お申込みはこちら



問合せ：あさけプラザ 陣田・鈴木・伊藤 ☎363-0123

富田地区市民センター ☎365-1141  
富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>





# くうちゃんだより



## ◆ 第58回消防操法競技大会の結果について ◆

7月14日に開催された当大会において、わが富田分団は市内24分団の中で3位に入賞しました。消防操法というのは消防用の様々な器具の操作方法について5人一組でその技術を競う大会です。荒木愛侑子（あゆこ）さん、渡邊俊雄さん、伊藤信弘さん、渡邊剛弘さん、加藤智也さん、お見事でした！なお富田分団が所属する北ブロックは、最優秀ブロックとしても表彰されました。

## ◆ 富田小学校が創立150周年を迎えました ◆



7月19日の終業式の日創立150周年記念児童集会とイベントが行われました。勇ましい「威風堂々」の合奏、これまでの歴史を演じた劇、カントリーロード富田っ子バージョンの合唱などで祝いました。練習の音色が隣の市民センターまで連日朝から聴こえてましたよ。午後のイベントにはくうちゃんも駆けつけたそう。みんな楽しめたかな。



5年生と6年生による「威風堂々」の合奏 一体感がありました

手品が得意な世古校長が挨拶を

## ◆ 富田っ子の夏のお楽しみ「納涼祭」が開催されました ◆



7月27日に中公園で開催された納涼祭は今年も大盛況。富田こども園のミニ鯨船とミニみこし、富田文化幼稚園の石取祭車の演技や富田のアイドルくうちゃんの登場に盛り上がりました。夕方でも暑い日だったので飲み物の売り上げは1,000杯以上。まつり関係者の皆様、準備から後片付けと掃除までたいへんお疲れ様でした。

←威勢のいいミニ鯨船の演技

ウラにつづく→



汗だくでもみんなよく頑張ったね



石取祭車もにぎやかに



くうちゃんが祭り会場を一周

◆ 富田中学校・水泳部 県中体連水泳競技大会優勝&東海大会出場 ◆

富田中学校水泳部は、7月27・28日に行われた令和6年度三重県中学校水泳競技大会で総合優勝しました。おめでとうございます！男女とも好成績を収めたので8月に静岡県富士市で開催される東海大会に出場します。



<出場種目>

男子 4×100mメドレーリレー

女子 4×100mメドレーリレー

男子 4×100mフリーリレー

男子 100mバタフライ 男子 1500m自由形

男子 200m個人メドレー 女子 50m自由形 選手のみなさん頑張ってください！

◆ いざという時に備えて7/20 災害対策本部開設訓練が行われました ◆

災害が発生した時やその恐れがある時には、災害対策本部が市民センター2F ホールに開設されます。ここでは被害状況の把握や関係機関への救助要請などを行います。無線機の手操作はまずは慣れることが必要。携帯電話との違いから戸惑う参加者が見受けられました。地域の行事でも是非活用して操作を体感してください。



● マネージャーのひとり言 ~~~ もう鬼籍に入った私のおふくろは、とにかく新しいモノ好きでした。若いころハイヒールをはいてわざわざ大阪まで新しくできた地下鉄に乗りに行ったのが自慢。あのディズニーランドにも開園してからすぐに行きました。帰ってきて言うには「東京でトッポジージョを見てきたわ」私「そりゃたぶんミッキーマウスやな」母「みっきーのメスもおったわ」私「そりゃミニーマウスやて」若い皆さん古い話でゴメン！