



2回連続講座

「スマホ初心者講座(続)」「LINE 初心者講座」

「スマホの電話とメール、写真撮影くらいしか使っていない」「災害時の情報収集に使えるLINEをしっかりと使いこなしたい!」スマホ初心者向けの講座を2回連続で開催します。

2回連続でのお申込みをお勧めしますが、どちらか1回のみのお申込みでも結構です。丁寧にお教えしますので、お気軽にご参加ください。

1回目	スマホ初心者講座(続)	10月24日(木)	14:00~15:30
2回目	LINE 初心者講座	10月31日(木)	14:00~15:30

会場：富田地区市民センター 2階ホール
 講師：特定非営利活動法人 愛ママズIT 倶楽部 スタッフ
 対象：富田地区在住の人
 定員：各回12人(先着順) 参加費：無料
 持ち物：ご自身のスマートフォン
 申込み：9月27日(金)から受付開始します
 富田地区市民センター 365-1141へ
 ※天候等の状況により変更や中止になる場合がありますので、ご了承ください。



人生100年時代!暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋講座

「眠りたくても眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか?眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

日時：10月30日(水) 10:00~11:30
 場所：富田地区市民センター 2階ホール
 講師：篠 美奈さん(明治安田生命保険相互会社)
 対象：富田地区在住の人
 定員：20人(先着順) 参加費：無料

講座終了後、希望者は骨健康チェック測定(手首で骨密度などの状態をチェック)に参加できます。

申込み：9月27日(金)から受付開始します
 富田地区市民センター 365-1141へ

※天候等の状況により変更や中止になる場合がありますので、ご了承ください。



こども園・幼稚園からのご案内



富田こども園

あそぼう会 9:30~11:30
 3日(木).7日(月).10日(木).24日(木).
 28日(月).31日(木)

園庭開放 9:30~11:30

2日(水).9日(水).16日(水).23日(水).30日(水)

富田文化幼稚園

フレイランド未就園児 10:30~11:30
 7日(月).21日(月).28日(月)

園開放

4日(金).11日(金).16日(水).23日(水)



秋のお楽しみ会のご案内



ひとり暮らし（70才以上）の方を対象にお楽しみ会を行います。ぜひご参加ください。

- ① 場所 鶯公会所 10月21日（月）10時
- ② 場所 富田地区市民センター 10月22日（火）10時
- ③ 場所 茂福集会所 10月23日（水）14時
- ④ 場所 富田浜会館 10月25日（金）10時
- ⑤ 場所 丸の内公会所 10月28日（月）14時
- ⑥ 場所 東富田会館 10月31日（木）10時

アトラクションと
ビンゴゲームを
企画しております



❖問合せ：富田地区まちづくり協議会事務局 ☎366-1513
主 催：富田地区社会福祉協議会 福祉部会 ボランティア部門

健康ボランティア四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

10月7日（月）13:30~15:00

富田地区市民センター 2階ホール



介護予防の運動・レクリエーション ～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

- 対 象：おおむね65歳以上の市民の方
- 持ち物：タオル・飲み物・マスク等
※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください
- 申込み・参加費不要
- 問合せ：高齢福祉課 ☎354-8170



富田地区人権教育推進協議会主催

「砂の器」映画会のお知らせ

富田地区人権教育推進協議会は、人々が安心して平等に暮らせる地区を目指して活動しています。今年も人権意識を高める機会として映画会を開催します。

【日 時】10月5日（土）13:30~16:00（開場13:00）

【場 所】富田地区市民センター 2階ホール

定員は100人 事前の申し込みは不要で入場無料です

今回上映する「砂の器」は、松本清張原作・野村芳太郎監督作品で1974年に公開された日本映画史上に輝く不朽の名作です。出演は加藤剛、丹波哲郎、緒形拳、島田陽子、渥美清など名優ぞろい。この機会に感動を分け合いましょう。

【問合せ】富田地区まちづくり協議会 ☎366-1513



自動車文庫 の日程



- 富田浜会館 10月1日（火）10:50~11:20
- 富田地区市民センター 10月2日（水）10:10~11:10

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。

■臨時休業 10月19日（土）、10月20日（日）終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。

■一時停止日 ・10月18日（金）19：00～ ・10月19日（土）終日
 ・10月20日（日）終日



停止するサービス ・戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）
 ・戸籍の附票の写し ・戸籍証明書の利用登録申請
 ※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。
 ・10月26日（土）終日

停止するサービス ・すべての証明書に関するサービス

問合せ：市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

スマホサポート人材(ボランティア)育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。（活動は強制ではありません。）

■開催日程



場 所	日 時		
	1日目	2日目	3日目
川島地区市民センター	11月15日(金)	11月18日(月)	11月20日(水)
八郷地区市民センター	11月19日(火)	11月21日(木)	11月22日(金)
日永地区市民センター	11月26日(火)	12月2日(月)	12月3日(火)
河原田地区市民センター	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)

■内容および時間割

1 日 目	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など(android)
2 日 目	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など(iphone)
3 日 目	インターネットの使い方、ITリテラシーについてなど
4 日 目	LINEの使い方
5 日 目	Zoomの使い方
6 日 目	市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方

午前の部：9：30～11：45 午後の部：13：15～15：30

※講座は午前の部のみ3日間、もしくは午後の部のみ3日間を選択していただきます。

■定員：各回先着8名まで ■費用：無料 ■対象者：どなたでも参加できますが、上記のいずれかの3日間全て（午前の部もしくは午後の部）に参加できる方を対象とします。

■持物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

申込み・問合せ（㈱CTY）


050-3820-9831（9：00～17：00、日祝除く）

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは10月15日(火)から受付開始ですのでご注意ください。

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市
こども子育て
交流プラザ

【主なイベント日時・内容】

10月6日 (日)	10:00~ 11:15	よかパパひろば 今月は秋の工作あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (受付9:00~)
10月8日 (火)	9:30~ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。 	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/10組 (受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月20日 (日)	10:00~ 16:00	ボードゲームであそぼう 家族や友だち同士で楽しみましょう。	対象/どなたでも
10月26日 (土)	10:30~ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組 (受付9:00~)

【料 金】無料

【開館時間】9:00~19:00

【お知らせ】

10月21日(月)~10月25日(金)、10月28日(月)~11月1日(金)は工事のため休館となります。※10月26日(土)、27日(日)は通常通り開館します。

休館中は施設内で遊ぶことができませんが、外の広場では遊ぶことができます。

また、子育てコンシェルジュへの電話相談も承ります。

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。



こども子育て交流プラザ 所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎330-5020 FAX334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

がいこくじんじゅうみん たいしょう ほうさいせみならい かいさい

外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

さいがい おとぎ ふたん じゅんぴ
災害が起こった時はどうしたらいい？ 普段からの準備はどうしたらいい？

さいがい ほうさい さいしん しせつ たいけん まな
災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

※ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳がいます。



にち じ がつ にち にちようび
日 時： 10月13日(日) 13:30~16:30

ば しょ よっかいちしほうさいきょういく よっかいちしとみだ ちょうめ
場 所： 四日市市防災教育センター(四日市市富田2丁目4-15)

たいしょう しない す しない はたら がいこくじん
対 象： 市内に住んでいるか市内で働いている外国人

さんかひ むりよう
参加費： 無料

しゅ さい よっかいちし しみんせいかつかたぶんかきょうせいすいしんしつ
主 催： 四日市市(市民生活課多文化共生推進室)

もうしこみ がつこのか とう こ
申 込： 10月9日までに Google フォーム、FAX、Email で申し込んでください。

【URL】 <https://bit.ly/3TejbYf> 【FAX】 059-223-5007

【Email】 mief@mief.or.jp

といあわ こうえきさいだんほうじんみえけんこくさいこうりゅうさいだん

問 合 せ： 公益財団法人三重県国際交流財団 ☎059-223-5006



三浜文化会館イベント2024 アートフェスティバル

<日 時> 11月10日(日) 開館9:30 閉館16:30



<各イベント紹介>

三浜文化会館全館を使って多様なイベントを開催します。ぜひご来場ください。
人形によるライブショー(有料)、科学実験教室、天体観測、工芸・マジック体験、吹奏楽コンサートなど19の催事を企画・実施します。

<申込み>

一部催事は事前申込みが必要です。10月23日(水)10:00から、三浜文化会館ホームページに設けた専用フォームからの申し込みとなります。

(人形によるライブショーはチケット販売(三浜文化会館窓口、四日市市文化会館窓口、インターネットにて10月23日(水)10時から発売します。)

応募方法その他公演詳細につきましては、三浜文化会館ホームページをご覧ください。



QRコード

<主催・問合せ> (公財) 四日市市文化まちづくり財団

☎348-5380 FAX345-3809

三浜文化会館ホームページ

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

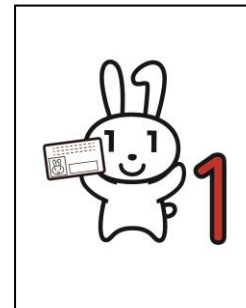
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します!

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント!

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください!

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

【10月】

【11月】

曜日	場所
5日(土)	イオン四日市尾平店
6日(日)	【1階東側エスカレーター付近】
13日(日)	日永カヨー
14日(月・祝)	【1階中央広場】
19日(土)	イオンモール四日市北
20日(日)	【1階専門店通路】
26日(土)	イオンタウン四日市泊
27日(日)	【1階中央イベント広場】

曜日	場所
2日(土)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】
3日(日)	
4日(月・祝)	
30日(土)	日永カヨー 【1階中央広場】
9日(土)	
10日(日)	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】
16日(土)	
17日(日)	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】
23日(土)	
24日(日)	

【受付時間】 10:00~18:00

【問合せ】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

はもりあフェスタ マルシェ 出店者募集

女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1Dayランチの出店者を募集します。

将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

日時：マルシェ：令和7年3月8日(土)、1Dayランチ：3月8日(土)、9日(日)

時間はいずれも10:00~15:00頃

会場：マルシェ：本町プラザ1階ホール、

1Dayランチ：3階はもりあ調理室およびミーティングフロア

内容：マルシェ：雑貨、パン、スイーツ等の販売、ネイルやマッサージ等

1Dayランチ：ランチの提供

出店料は無料です。出店者は、11月16日(土)に開催する事前説明会に出席をお願いします。



申し込みは、10/19(土)17:00までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、または、右上の専用フォームから。申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、はもりあホームページ(HP：<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>)から入手できます。

問合せ：はもりあ四日市(☎354-8331)までお願いします。



はもりあ四日市講演会

〔オンライン講演〕

「子どもの脳を傷つけない子育て」

～マルチトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～

講師 友田明美さん ※講師はオンライン出演で会場に登壇しません
福井大学 子どものこころの発達研究センター 教授



★日時 11月15日(金)13:30~15:00(開場13:00)

★場所 四日市市総合会館 8階視聴覚室

★定員 150人程度(10月1日(火)9:00受付開始)

★託児 無料、先着10人(6カ月から未就学児まで)

※10月31日(木)までに要申込み

◆申込方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。または専用フォームから

男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

☎354-8331 FAX354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



マルチトリートメントとは、大人から子どもに対する避けたいかわりのことです

子ども虐待や面前DVは、子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼします

マルチトリートメントを防ぐためには？

一緒に考えてみませんか？

※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎365-1141

富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>





令和6年9月20日発行 Vol.67



くうちゃんだより

◆ とみだの夏まつり 灼熱の太陽の下でにぎやかに開催 ◆

8月13日から15日にかけて富田地区の各地が夏まつりで盛り上がりました。コロナ禍や台風来襲で中止が続き今年久しぶりのフル開催となりました。酷暑のさなかお疲れ様でした。写真を撮って感じました。祭りに出ている皆さんはホントに暑かったでしょうけど楽しそう。みんなが主役でした。



祭りの男はかっこええぞ



頭から給水！ワイルドだろ～



あばれくじらが鳥出神社を駆け巡る



かわいいクジラもいたもんだ



豪華で勇壮な鯨船の本領発揮



羽刺しのキミもかっこいいね



次世代を担うこども達によるコンクール



鉦と太鼓をリズムよく

漆塗り、螺鈿(らでん)細工、蒔絵など絢爛豪華な装飾を施した石取祭車は鯨船と並んで富田地区の宝。皆さんが住んでいる地元にはこんなに素晴らしい鯨船や石取祭車があります。鯨船の唄いと石取の囃子とともに後世へ継承していかなければなりません。

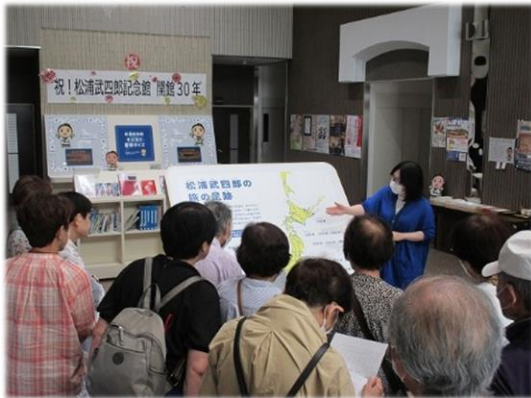


◆ 森市長との地域づくり懇談会の報告です ◆

8月20日(火)午後7時から市民センターで富田地区の代表者が出席し開催されました。当地区からの意見・提案は次の4点。
1) 十四川桜並木の保全 2) 自治会運営の効率化 3) ユネスコ無形文化遺産を活用した地域活性化 4) 通学時の暑さ対策。
当地区の声を市長に直接届けました。森市長、頼みましたよ。

◆ 人権教育推進協議会 研修旅行に行ってきました ◆

今年の研修旅行は8月24日(土)に松阪市の松浦武四郎記念館と明和町の斎宮歴史博物館を訪問しました。多才で好奇心旺盛な松浦武四郎は、アイヌの人々との交流を深め今の北海道の調査を進めた三重県の偉人のひとりです。北海道の名付け親として有名ですね。もう一方の斎宮歴史博物館では、天皇に代わって伊勢神宮の神事を勤めた斎王について理解を深めました。



松浦武四郎の偉業について説明を受けました



斎宮歴史博物館前で満面の笑みの参加者の皆さん



↑ HPこのバナーをクリック ↑

学童保育所とは、保護者が就労等により留守家庭になる小学校児童に対して、家庭に代わる「生活の場」を提供し支援を行うことが目的の施設です。[富田地区公式ホームページ](#)に募集要項や学童保育所での一日など詳細について掲載しています。トップページの左記バナーをクリックしてみてください。お問合せは富田地区学童保育所の運営責任者・俵(たわら)さんまで！ TEL059-364-3525

● マネージャーのひとり言 ~~~

早くもプロ野球は終盤へ。わがドラゴンズは春先の勢いから失速し燃え尽きて白い灰になってしまいました(涙)。それでもドームはいつもほぼ満員で、ライトスタンドのドラゴンズファンは最後までヘコたれずに熱い声援を送っております。私は今シーズンは3試合を現地で応援しました。そしてなんと3戦全勝！来年はこのツキを持って今年1勝もできなかった甲子園の対阪神戦まで遠征せんとあかん。

