



## 表彰おめでとございます

10月25日（金）四日市市総合会館にて、「第62回  
四日市市高齢者福祉大会」が開催され、次の方が表彰されました。

四日市市老人クラブ連合会会長表彰

小浪 芳生 さん



## ☆プログラミング ビスケット講座☆

誰でも簡単に楽しめるプログラミングの世界へようこそ！！

難しいコードとかは全くなく、指で絵を動かしたりして行う親しみやすいツールです

日 時：12月26日（木）10：00～11：30

場 所：富田地区市民センター 2階 ホール

対 象：小学校4～6年生

定 員：7名（先着順）

参加費：無料

持ち物：タブレットは富田地区市民センターで用意します

講 師：特定非営利活動法人 愛ママズIT 倶楽部 スタッフ

申込み・問合せ：12月2日（月）から受付開始

富田地区市民センター ☎ 365-1141へ

※天候等の状況により変更や中止になる場合がありますので、ご了承ください。



## 自動車文庫 の日程



富田浜会館

12月3日（火）10：50～11：20

富田地区市民センター

12月4日（水）10：10～11：10



## 富田地区市民センター外壁改修工事のお知らせ

11月16日（土）から令和7年1月10日（金）（予定）の間、センター外壁改修工事を実施します。

センターの周りに足場を組立て、水洗い、外壁塗装等を行います。

センターの出入、駐車場の利用などでご不便をおかけしますがよろしくお願いたします。



健康ボランティア四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

12月2日(月) 13:30~(60分程度)

富田地区市民センター 2階ホール



介護予防 !! 動きやすい服装でお越しください。

- 対象：おおむね65歳以上の市民の方
- 申込み・参加費不要
- 持ち物：タオル・飲み物
- 問合せ：高齢福祉課 ☎354-8170



保育園・  
幼稚園で  
遊びましょう!

**富田こども園 あそぼう会** 9:30~11:30

2日(月).9日(月).12日(木).16日(月)

19日(木).26日(木)

**園庭開放** 9:30~11:30

4日(水).11日(水).18日(水).25日(水)

**富田文化幼稚園 フレイランド** 未就園児 10:30~11:30

2日(月).9日(月).16日(月)

**園開放**

4日(水).13日(金).18日(水)

## 食品トレー回収実験を行います

四日市市では、家庭から出るプラスチックごみを可燃ごみとして収集し、ごみを焼却する際に発生する熱エネルギーを発電のために活用していますが、材質が均一なプラスチックは同じ製品にリサイクルすることができます。

今回、リサイクル(資源循環)に取り組む意識の向上を目的とした食品トレーの回収実験を行います。日々の生活の中で取り組むことができる「地球を守る」活動にご協力をお願いします。

【回収品目】色付き・白色食品トレー(カップ麺やカップ焼きそばの容器もOK)

\*水で軽くすすいでください

【設置期間】12月2日(月)~16日(月) ※土日は除く

【設置場所】富田地区市民センター 1階中央階段付近

【協力】DIC株式会社

【問合せ先】生活環境課 ごみ減量推進係 ☎354-8192



## ●家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため  
市役所資産税課 家屋係 までご連絡ください。

物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。



担当 資産税課家屋係 (☎354-8135、354-8138)

## ふれあい料理教室 正月料理で健康長寿・無病息災

- ★日 時：12月13日（金）9：30～
- ★場 所：富田地区市民センター 2階 調理室
- ★持ち物：材料費600円、エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク
- ★申込み：富田地区市民センター ☎ 365-1141
- ★締 切：12月10日（火）
- ★主 催：食生活改善推進協議会



### 無戸籍の方・無戸籍者に心あたりのある方へ

法務局・市役所では、出生の届出がされておらず、無戸籍となっている方々について、その実情に応じた案内をするため、相談窓口を設け、戸籍作成のための手続を説明する等、様々な取組を行っております。

もし、あなたが戸籍に記載されていないことにお気づきになりましたら、まずは法務局か市役所市民課の窓口までご相談下さい。

また、あなたの身の回りで戸籍に記載されておらずお困りの方がみえましたら、その方にもこのご案内をお伝え頂きますようお願いいたします。

無戸籍がもたらす不利益な状態から、より安心して暮らせるよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

ご不明点やご質問がございましたら、下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

津地方法務局 ☎059-228-4192  
四日市市役所 市民課 ☎059-354-8151

### 映画「オレンジ・ランプ」上映会の開催について

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく映画、「オレンジ・ランプ」を鑑賞します。

- 日 時：12月14日（土曜日）
- ① 午前の部：10：00～12：00（9：30受付）
  - ② 午後の部：13：30～15：30（13：00受付）

会 場：四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市） 1階

対 象：市内に在住・在勤の方

定 員：各部40人（先着順。ご参加いただけない場合のみ通知）

料 金：無料

申込み：12月6日（必着）までに、氏名、住所、電話番号、参加希望時間（①午前の部または②午後の部）を、ハガキ、ファクス、専用フォームにて、ステップ四日市（〒510-0886 日永東1丁目2-27）まで。

その他：同日10：00～12：00、「見学会&もの忘れ相談会」を同時開催します。

【問合せ先】ステップ四日市 認知症支援担当 ☎348-4008 FAX346-4070

映画上映会  
申込みフォーム



# こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市  
こども子育て  
交流プラザ

【開館時間】 9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。

（5月～8月は17:30まで）

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

12月7日 (土)	10:00～ 11:15	<b>よかパパひろば</b> 今回は、ふれあい遊びをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (受付9:00～) 持ち物/水分補給できるもの
12月8日 (日)	9:00～ 11:30	<b>ここパパプレーパーク～子どものやりたいをかなえる場所～</b> ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみよう！」「をめいっぱい楽しもう！」をめいっぱい楽しもう！ ※雨天時は室内あそびに変更して実施します	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
12月10日 (火)	9:30～ 11:00	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。 	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/10組 (受付9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
12月27日 (金)	14:00～ 15:00	<b>ぞうきんレース</b> ぞうきんレースでプラザをピカピカにしよう。	対象/どなたでも (受付13:00～)

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ先 四日市市子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

## マイナンバーカードを活用した救急業務の継続について

マイナ救急実証事業は、令和6年9月25日をもって終了しましたが、マイナンバーカードを活用した救急業務を令和7年3月31日まで継続して実施することになりました。

マイナ救急とは、救急隊が保険証として登録された傷病者のマイナンバーカードを活用して、通院歴やお薬の情報を確認するもので、適切な医療機関への搬送や傷病者が通院歴等を救急隊に説明する負担の軽減が期待されます。

マイナ保険証を活用するメリット



傷病者本人の情報を  
正確に伝えられる



病院の選定や  
搬送中の応急処置  
を適切に伝える



搬送先病院で  
治療の事前準備  
ができる

継続利用にご協力いただくため、マイナンバーカードの携帯をお願いします。

問合せ先：四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室 ☎356-2006

# あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください。



問合せ先：あさけプラザ 陣田・鈴木・伊藤 ☎363-0123  
住所：四日市市下之宮町296番地1

## 12月の高齢者講座（健康体操）

日時：12月18日（水）13：30～（受付は13：00～）  
場所：1階 第1集会室  
講師：（公社）日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参加費：無料（事前申込み不要）



## 1月キッズのはつらつエクササイズ

日時：1月8日（水）10：30～11：15  
場所：体育館  
内容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など  
講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん  
対象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者  
（幼児1人と保護者1人で1組）  
定員：20人（先着順）  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き、バスタオル1枚、  
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物  
申込み：1月6日までに、専用フォームから



キッズの  
はつらつ  
エクササイズ  
お申込みは  
こちら



## デザイン書道～書初め 令和7年の目標・抱負を～

日時：1月15日（水）10：00～11：30  
場所：3階 美術室  
講師：（一社）日本デザイン書道作家協会 正会員 <sup>えいだ</sup> 榮田 <sup>せいほう</sup> 清峰さん  
対象：四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する人  
定員：20人（応募多数の場合は抽選）  
参加費：1,200円（材料費ほか）  
持ち物：書道道具一式（書道用太筆・細筆、下敷き（フェルト地）  
文鎮、墨汁、すずり）、汚れてもよい服装  
申込み：12月27日（必着）までに、専用フォームから、または往復はがき  
で講座名・住所・名前・年齢・電話番号を記入して、あさけプラザま  
で送ってください。



デザイン書道  
申込みはこちら



※以上の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、  
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

# あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

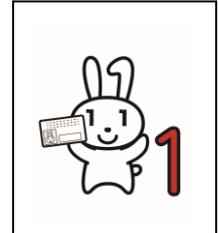
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

## 持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

## サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



## マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年12月分）

曜日	場所	受付時間
12月 1日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～ 18:00
7日（土）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
8日（日）		
21日（土）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
22日（日）		
14日（土）		
15日（日）		

## マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和7年1月分）

曜日	場所	受付時間
1月 4日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～ 18:00
5日（日）		
11日（土）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
12日（日）		
13日（月・祝）		
18日（土）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
19日（日）		
25日（土）	日永カヨー 【1階中央広場】	
26日（日）		

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎365-1141  
富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>





◆ 10月27日に総合体育祭を開催しました ◆

当日はお天気に恵まれて開催することができました。会場は富田小学校のグラウンド。昨年は午前中で競技終了でしたが、今年は種目を増やして午後2時までの開催となりました。注目の新種目はバカトノ・リターンズ。小麦粉で顔を真っ白くお化粧をしてゴールを目指します。白塗りが映える特別賞として30人が選ばれました。



文化幼稚園の皆さんが颯爽と



人生で初めてのお化粧かな



くうちゃんと記念撮影

子供会単組別リレーは体育祭の華。各地区テント前を走る時には特に歓声が大きくなります。大切なバトンをつないで優勝したのは北鷗 A チーム。また玉入れの優勝チームは西町 A チームでした。選手の皆さん、運営側の皆さん、たいへんお疲れ様でした。



グリコのポーズでゴール！



チーム一丸となって玉入れ



真剣勝負の徒競走



◆ 永年勤続の自治会長が表彰されました ◆

10月25日、市文化会館での自治会長大会において3名の方々が表彰されました。写真左から勤続5年の富田浜元町南部の伊藤近志さん、勤続10年の富田地区連合/茂福北ノ町の岡山厚志さん、勤続5年の中町の北本博康さん。これからも引き続き地域づくりに力を貸してくださいませ。

◆ 10月20日 伊賀留我神社 大太鼓大鉦まつり ◆

伊賀留我神社は富田地区では最も古く由緒ある神社と云われています。爽やかな青空の下で秋の大祭「大太鼓・大鉦」が行われました。巨木をくり抜いた大太鼓は、神社での厳かな式典に続いて町練りを行いました。こども達はお揃いの法被（はっぴ）を身に着けてどこか誇らしげに見えました。



富田自慢の大太鼓



こんなところにもくちゃんが



お揃いの法被のこどもたち



◆10月19日 こども園の運動会 ◆

年齢別に3部制で行われました。テーマは「思いをつなごう とみだっこオリンピック」ということで園長先生が聖火に、飛び入り参加でミーシャさん？(最右)も登場。あー、ビックリした。先生も体力勝負ですね。

◆ 社会福祉協議会のボランティア部門が秋のお楽しみ会を開きました ◆

富田地区内6カ所に分かれて開きました。音楽療法士の服部綾水（あやみ）さんを講師に招いて、歌ったり身体を動かしたり 151人にとって楽しいひとときになりました。後半はビンゴゲームでお土産も。参加者とボランティア委員の皆様、お疲れ様でした。



瀬戸の花嫁を歌いながら腕を振ります



服部先生の演奏に合わせ歌唱



小ネタのマメレモン  
なんとつかしい

●マネージャーのひとり言 …………… 最近「いい脱臼」と「よくない脱臼」がありましたね。まず「いい脱臼」。今年のプロ野球ドラフト会議はドラゴンズにとっていいものになりました。ドラフトだけなら優勝です。井上監督のように脱臼しかけるほどのガッツポーズしてみたいものです。「よくない脱臼」はドジャース大谷くん。ワールドシリーズで脱臼しなければもう少し活躍できたはず。でも優勝できてよかったね。👏👏👏