



健康ボランティア四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



3月3日(月) 13:30~(60分程度) 富田地区市民センター 2階ホール

介護予防!! 動きやすい服装でお越しください。

- 対象：おおむね65歳以上の市民の方
- 申込み・参加費不要
- 持ち物：タオル・飲み物
- 問合せ：高齢福祉課 ☎354-8170



保育園・幼稚園で遊ばしましょう!

♪富田こども園 あそぼう会 9:30~11:30
3日(月)・6日(木)・10日(月)・13日(木)
17日(月)・24日(月)

園庭開放 9:30~11:30
5日(水)・12日(水)・19日(水)

♪富田文化幼稚園 フレイランド 未就園児 10:00~11:30
3日(月)・10日(月)・17日(月)

園開放
5日(水)・12日(水)

自動車文庫

富田浜会館 3月 4日(火) 10:50~11:20
富田地区市民センター 3月 5日(水) 10:10~11:10

◆市役所で日曜窓口開設!◆



場所	四日市市役所 ※地区市民センターは開設しません
日付	3月30日(日)
時間	8:30~17:15
開催	桑名市、鈴鹿市、菟野町、亀山市、津市、東員町

階	窓口	取扱業務
1階	市民課 ☎354-8152	転居届・転入届・転出届等 (マイナンバーカード・住基カードを利用する届は除く) 住民票の写し、戸籍の証明書の交付(広域交付は除く) 印鑑登録、証明書の交付、各種市税証明の交付、戸籍の届出
	外国人市民向け生活オリエンテーション(生活情報案内) 開設時間 9:00~12:00, 13:00~16:00	
2階	市民税課 ☎354-8133	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など (四日市市発行のナンバープレートのみ)
3階	保険年金課 ☎354-8159	国民健康保険、後期高齢者医療の手続き
	介護保険課 ☎354-8427	要介護認定申請の受付、介護保険料の相談・収納など
9階	学校教育課 ☎354-8250	市立小・中学校の転校、新入学の手続きなど
総合会館3階	こども保健福祉課 ☎354-8083	児童手当、子ども医療費助成の手続き

新一万円札発行記念&旧四郷村役場リニューアルオープン1周年記念事業
「四日市の近代化の礎を築いた 渋沢栄一と伊藤伝七」

■日時 3月15日(土)

■場所・内容

午前の部(9:00~11:30) 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)

『ふっかちゃん』と『こにゅうどうくん』がやってくる

こにゅうどうくんは「1日村長」、ふっかちゃんは「1日館長」となり、来館者を迎え、「村民票&入館証」を発行する役場事務を行います。

午後の部(13:00~16:00) 四日市市文化会館 第2ホール

・講演会 伊藤伝七と渋沢栄一~四日市の近代化を支えた人々~

講師：四日市市立博物館 副館長 廣瀬 毅

・シンポジウム 歴史を活かしたまちづくり

埼玉県深谷市 小島 進 市長、四日市市 森 智広 市長、廣瀬 毅 市立博物館副館長

・クイズの答え合わせやプレゼント抽選

クイズ全問正解者にプレミアムシールのプレゼントやゆかりの地の詰め合わせセットを抽選でプレゼント。ふっかちゃんやこにゅうどうくんが一緒に盛り上げます。

■入場料 無料

■事前申込 不要

■その他 旧四郷村役場は駐車場が使用できません。四日市あすなろう鉄道や三交バスで来館してください。文化会館へはできる限り公共交通機関をご利用ください。四日市の文化財ホームページ(右QRコード)をご参照ください。

文化課 ☎354-8238 FAX354-4873



「効果的な広報デザインについて学ぶ」講座を開催します！

チラシ作成等の情報発信や効果的な広報デザインについて学ぶ講座内容とし、市民活動団体等の活動支援につながる講座を開催します。

演題：効果的な広報デザインについて学ぶ

日時：3月2日(日) 9:30~12:00

会場：なやプラザ 3階 会議室5(四日市市蔵町4番17号)

講師：NPO法人Mブリッジ代表理事 澤 卓哉氏

お問い合わせ先/なやプラザ ☎357-1370、市民協働安全課 ☎354-8179



申込フォーム

「クリエイティブ思考講座」を開催します！

クリエイティブ思考による社会的課題解決の事例から、企画立案に必要な要素やプロセス、また、それを社会に広げるために必要な事を学ぶ講座を開催します。

演題：クリエイティブ思考講座

日時：3月15日(土) 9:30~12:00

会場：なやプラザ 3階 会議室4(四日市市蔵町4番17号)

講師：NPO法人プラス・アーツ理事長

デザイン・クリエイティブセンター神戸(KIITO)センター長 永田 宏和氏

お問い合わせ先/なやプラザ ☎357-1370、市民協働安全課 ☎354-8179



申込フォーム

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】


9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

3 月 2 日 (日)	10:00～ 11:15	よかパパひろば 今回はお楽しみ会をします。 パパトークでは保護者同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組（受付 9:00～） 持ち物/水分補給できるもの
3 月 10 日 (月)	10:00～ 11:15 	なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月は缶バッジを作ります。	対象/どなたでも 定員/おおむね 20 組（受付 9:00～） 持ち物/お子さん、ペットなどバッジにしたい写真（3.5×3.5 cm程度）3枚
3 月 16 日 (日)	10:00～ 16:00	ボードゲームであそぼう 家族や友だち同士で楽しみましょう。	対象/どなたでも
3 月 22 日 (土)	10:30～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10 組（受付 9:00～）

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ先 こども子育て交流プラザ ☎ 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

春の火災予防運動を実施します

3月1日～3月7日

守りたい 未来があるから 火の用心

3月1日～3月7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

●火災原因はたばこが1位

令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は78件です。火災原因のうち最も件数が多かったのはたばこです。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
- ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。

※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

お問い合わせ先：四日市市消防本部予防保安課

☎356-2008 FAX356-2041

四日市市消防本部公式ホームページ

<https://yokkaichisyoubou.jp/>



※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎365-1141

富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>





mousugu harudane!

くうちゃんだより



◆ 富田地区連合自主防災隊と北星高の活動が「みえの防災大賞」を受賞！◆

三重県では災害に強い地域づくりを進めることを目的に、自主的な防災活動に取り組んでいる団体を平成18年度から表彰しています。今年も県全体で7団体が表彰されましたが富田地区連合自主防災隊と北星高の合同避難訓練が、最高賞である「みえの防災大賞」を受賞しました。



2月3日県庁での表彰式

←自主防災隊の渡部隊長

←北星高・坂田教諭 (左)と
一見 三重県知事 (右)

この訓練は自力で避難ができなくて支援が必要な人をリヤカーや車椅子で高台まで運ぶ訓練です。昨年にも防災まちづくり大賞の内閣総理大臣賞を受賞し高い評価を受けました。今年は5月1日(木)に訓練を行う予定です。チラシなどで事前にお知らせしますので一度訓練に参加してみてくださいね。下の画像は昨年の訓練の様子です。



高校生が要支援者を運びます



くるべ古代歴史公園に着きました



避難方向を示す命の矢印カード

◆ 1月28日 福祉部イベントサロンに行ってきました ◆



今回のイベントサロンは東富田会館に尺八演奏の穴田さんを迎えて唱歌や演歌の合唱と体操をしました。参加者は約20人。「月がとっても青いから」「かあさんのうた」「岸壁の母」など色んなジャンルの曲を尺八の音色に合わせて歌う素敵なおひとときでした。皆で合唱や身体を動かすと若返りますぞー。

◆ 1月21日 よってこ家「まなびや」お肉の話 ◆



今回の「まなびや」はお肉のスペシャリスト・食肉生活衛生同業組合の岡村さんによる美味しいお肉の選び方や調理法の講演でした。食肉に関する溢れんばかりの豊富な知識の中から選りすぐった話を1時間。「国産のいいお肉にタレはいらぬい」そうです。塩か醤油か柚子胡椒でOK。ナルホド！

「まなびや」は毎回テーマを決めて、よってこ家か市民センターで定期的を開催しています。事前に「回覧とみだ」で案内しますのでぜひ参加してみてもは。

◆ 1月25日 東富田会館で防災講演会を開催しました ◆



東富田町は富双緑地を挟んではいるものの海に近いエリアです。それだけに防災への意識が高く、会場の東富田会館は約70名の参加者で満席となりました。講演会では、能登半島地震後に現場ではどんなことが起こっていたか、南海トラフ地震への心構えなど貴重な話を聞くことができました。

◆ 2月2日 浜元町 節分行事の豆まき ◆

浜元町の節分行事はあいにくの天気でしたが雨がしのげる1号線高架下に40人以上集まって盛況でした。お菓子まき・豆まきのあとは町内の自治会館でぜんざいがふるまわれ皆さんニコニコ。豆をまく人も楽しそうですね。



●マネージャーのひとり言 ～～～

近頃いろんなモノが値上がりしていますね。お米にガソリンに鶏卵にキャベツに……一時はキャベツ1個500円でどないやねん。ロールキャベツは肉でキャベツを巻きたくなりますね。学校の帰りに食べた某有名チェーンのラーメン100円、クリームぜんざい60円の時代が懐かしい。って、ちょっと古すぎましたか？

