



100歳おめでとうございます

今年、満100歳の誕生日を迎えられたご長寿をお祝いし、市長から祝状が贈られました。

いつまでもお元気でお過ごしください。おめでとうございます。

いすみ ふじし  
出水 不二志 さん (茂福町)



認知症サポーターになりませんか

認知症サポーター養成講座



認知症サポーターとは・・・認証症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援していただく「応援者」です。

「認知症ってどんな病気?」「こんな時はどうしたらいいの?」などこの講座がみなさんの疑問解決のヒントになればと思います。

日時: 3月19日(水) 14:00~15:30

場所: 富田地区市民センター 2階 ホール

講師: 富田在宅介護支援センター 職員

対象: 市内在住または在勤の方

主催: 富田地区市民センター

共催: 富田在宅介護支援センター

申込み・問合せ: 富田地区市民センター

☎365-1141 [3月14日(金)まで]

参加費  
無料

予約制  
先着  
50名



初めて受講される方は、オレンジリングを進呈します

スマホからも申込できます



スマホの締切  
3月16日(日)

3月の人権標語

「やめようよ 見て見ぬ振りも いじめだよ」 富田中学校 齋藤 陽真さん  
令和6年度に選ばれた人権標語です。 富田地区人権教育推進協議会



# 犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく！



生後91日以上の子犬の飼い主は「狂犬病予防注射月間」の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。動物病院または市が行う集合注射会場で狂犬病の予防注射を受けさせてください。なお、富田地区での集合注射は下記の通りです。

また、犬の生涯に1回の登録もお願いします（※1）。  
（マイクロチップを装着している犬を除く※2）

☆4月11日（金） 14：40～15：00 （富田地区市民センター）

犬と飼い主の安全性を鑑み、かかりつけの動物病院での個別注射を推進しています。ご理解とご協力をお願いします。

持ち物 ◆市内に登録のある犬……お知らせのハガキ（3月下旬発送予定）と注射費用

◆新たに登録する犬……登録費用と注射費用

※1 市外で登録があり、転入登録する犬は、集合注射会場では受付できませんので、以下までお問合せください。

※2 マイクロチップを装着している犬は、マイクロチップの情報を環境省指定登録機関に所有者登録または変更登録することで、市への登録申請が不要となります。

費用 ◆集合注射 1頭につき3,400円

（注射料金2,850円+注射済票交付手数料550円）

◆登録 1頭につき3,000円



詳細については下記にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

【問合せ】四日市市保健所 衛生指導課 ☎352-0591



## 子育てサロン みどりの芝生からのお知らせ

「子育てサロン みどりの芝生」を第4金曜日に開きます。

歌、リズム体操、絵本の読みきかせなど、楽しく交流いたしましょう。

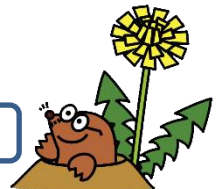
●日 時：3月28日（金）10：00～11：30

●場 所：富田地区市民センター 1階 和室

●参 加：自由・無料

♥問合せ：稲垣克子 ☎365-4487

スタッフ募集中！



## まっちゃんの子育て無料相談

一人で抱えずに、ぜひ相談ください！気持ちが楽になりますよ。  
どこに相談したら？という方は、ぜひ一度話してみてください。  
誰にも話せないこともOKです。



登校しぶり、不登校？ 育ちの遅れ？ 障害？ 子育て大丈夫？

親子関係？ 夫婦関係？ 自分自身？

◆日 時 3月22日（土） 9：00～12：00

◆場 所 富田地区市民センター 1階 和室

◆相談員 松永高弘（まっちゃん）

<クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員>

◆申込み 事前予約、3月17日（月）までに申し込みください。

☎090-9184-7088（小崎）、E-mail:[info@cperi.net](mailto:info@cperi.net)

クペリ HP

QRコード



◆主 催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所（CPERI：クペリ）

◆後 援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金<ささえあい基金の寄付で運用しています>





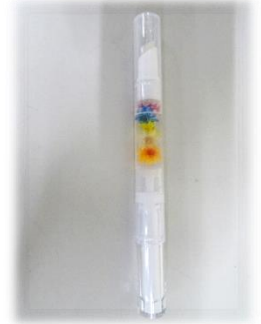
# よってこ家 アロマオイルを使った オイルペン作り



もうすぐ季節は春になりますね。春は寒暖差が大きかったり花粉が飛んだりするので、自律神経が乱れたり体調にも負担がかかります。

そこで今回のまなびや（※1）では、アロマオイルとお花を使った、オイルペンを作ります。アロマの香りを楽しみながら心と体を整えましょう。また、自宅で簡単にできるハンドマッサージ（ツボ押し）も教えていただけます。みなさんお気軽にご参加ください。

日時：3月18日（火）10：00～12：00  
場所：サロン よってこ家（富田3丁目14-14）  
内容：アロマオイルを使ったオイルペン作り  
講師：ケアビューティスト 西村 美加氏  
定員：15人程度（定員になり次第〆切）  
持ち物：飲み物、筆記用具等  
参加費：100円



申込み：3月14日（金）までに、住所、名前、電話番号を下記までお伝えください。  
四日市市社会福祉協議会 四日市市ボランティアセンター

☎354-8144 FAX 354-6486 Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



※1：“まなびや”は、毎回「テーマ」を決め、みんなで学び合い、つながる場です。



## スマホ活用にかかる3つの講座 参加者募集！（なやプラザ）

「スマホは持っているけど、インスタグラムやLINEしたことない・・・」という初心者向けのスマホ講座を下記のとおり開催します。初めての方も、丁寧に楽しく教えていただけますので、ぜひ参加ください。

話題のチャットGPTの体験もありますよ！ 3月7日（金）9時より受付開始します。

講座名	日時	場所	対象
(1)インスタグラム初心者講座	3月19日（水） 10:00～11:30	なやプラザ 会議室7	市内在住で、インスタグラムしたことがない、使い方があまりわからない方など
(2)LINE 初心者講座	3月26日（水） 14:00～15:30	なやプラザ 会議室7	市内在住で、LINEにまだ慣れていない方など
(3)チャットGPT 体験講座	3月27日（木） 18:30～20:00	なやプラザ 会議室1	市内在住で、チャットGPT（人工知能を使ったチャットサービス）を体験したい方

【定員】いずれの講座も12名（先着順） 【参加費】いずれの講座も無料

【講師】特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部

【持ち物】現在使用されているスマートフォン

【申込先】なやプラザ（☎357-1370）へ電話でお申し込みください。申込の際に、アプリ（インスタグラムやLINE）がインストールされているか、Googleアカウントまたはアップルアカウントにログインできるか等を確認させていただきます。



お急ぎください！令和7年3月31日までです。



## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成制度の終了について

四日市市では、定期接種対象者以外の人にも、ワクチンを接種していただけるよう接種費用の一部（3,000円）の補助を行っています。この制度は令和7年3月31日で終了します。接種を希望する場合はお早めにご検討ください。

【対象者】接種当日に市内に住所を有する65歳以上の人。

※過去に定期予防接種にてこのワクチンを接種した人、あるいは市の補助を利用した人は、対象外になります。

※補助は、生涯に1度限りです。

【申込】直接、健康づくり課（市役所7階）、各地区市民センター（中部地区は除く）へ。または、ファックスかきがきで住所、名前、生年月日、電話番号、「高齢者肺炎球菌補助券希望」を〒510-8601健康づくり課へ送付してください。

【その他】健康づくり課から送付される補助券を持って医療機関で接種してください。

【問合せ】健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

## 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

2月定例月議会の議会報告会を3月27日、29日に開催します。定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	3月27日（木） 18:30 ~ 20:30	3月29日（土） 14:00 ~ 16:00
会場	四日市市総合会館 7階第1研修室 諏訪町2番2号	あさけプラザ 2階第4、第5展示会議室 下之宮町296番地1
シティ・ミーティングのテーマ	四日市市政全般について	

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳・要約筆記いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 四日市市議会事務局 議事課 ☎354-8340 FAX354-8304

納税は、便利で安心な

# 口座振替で!!

【問合せ先】収納推進課

☎ 354-8141

FAX 354-8309



※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎365-1141

富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>

