



くす 「葛まんじゅうを作ろう」

—地元の銘菓、菓子職人に直接学ぶ講座です—

日時 7月14日(月) 10:00~12:00

場所 富田地区市民センター 2階 調理室

定員 12人(先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、お持ち帰り用の容器、飲み物等
(マスクが必要な方は、ご持参ください)

講師 清華堂菓子職人 生川弘章さん



申込み 6月17日(火)から受付開始します。
富田地区市民センター ☎365-1141へ

※天候等の状況により変更や中止になる場合がありますので、ご了承ください。



子育てサロン

みどりの芝生からのお知らせ



「子育てサロン みどりの芝生」を今までどおり第4金曜日に開きます。
歌、リズム体操、絵本の読みきかせなど、楽しく交流いたしましょう。

●日時 6月27日(金) 10:00~11:30

●場所 第4学童保育所(旧富田幼稚園) ※センターではありません

●参加 自由・無料

♥問合せ 稲垣克子 ☎365-4487

スタッフ募集中!



まっちゃんの子育て無料相談

どこに相談してもだめ?? どこに相談したらいいの??
だれにもはなせない... こんなこと相談してもいいの??

<個人情報・守秘義務厳守します>



まっちゃんに話してみてもいい! 気持ちが楽になりますよ。

◆日時 6月21日(土) 9:00~12:00

◆場所 富田地区市民センター 1階和室

◆相談員 松永高弘(まっちゃん)

<クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員>

◆申し込み 事前予約、6月16日(月)までに申し込みください。

Tel.090-9184-7088(小崎)、E-mail:info@cperi.net

◆主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI:クペリ)

※みなさまの寄付で運用しています。ご協力をお願いします。



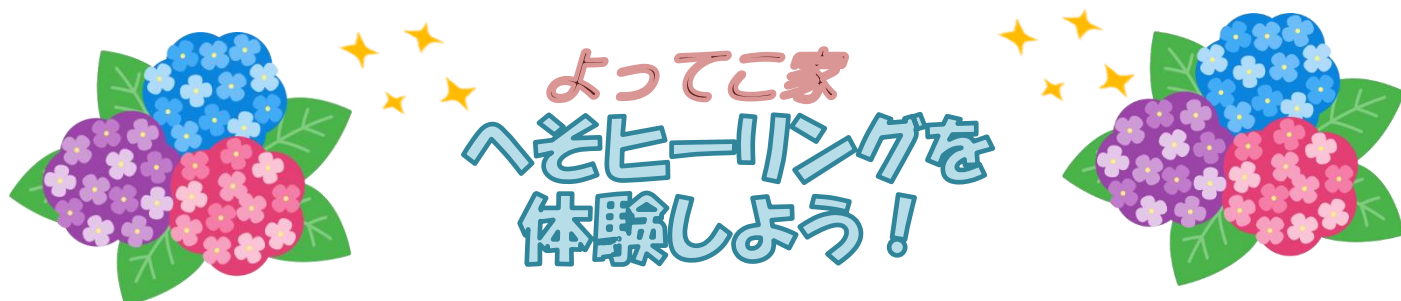
クペリ HP

QR コード

6月の人権標語

「ありがとう その一言で 繋がる輪」 富田中学校 藤本 真緒 さん

富田地区人権教育推進協議会で募集した人権標語です。



みなさん、へそヒーリングという言葉聞いたことはありますか？

へそヒーリングは固くなった腸をほぐすことで、肩こり、冷え症、便秘などの様々な身体の不調が解消されることが期待されています。また、へその感覚を目覚めさせると、身体の生命エネルギーの循環が活発になるとも言われています。

そこで今回のまなびや（※1）では、へそヒーリングを体験していただきます。いつでもどこでも誰でもできる簡単健康法を体験して、夏に向けて一緒に体を整えましょう！

みなさんお気軽にご参加ください。

日 時：6月24日（火）10:00 ～ 12:00

場 所：サロン よってこ家（富田3丁目14-14）

内 容：へそヒーリング

講 師：ブレイントレーナー 佐藤 美姫氏

定 員：10人程度（定員になり次第〆切）

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具等

申込み：6月20日（金）までに、住所、名前、電話番号を下記までお伝えください。

四日市市社会福祉協議会

四日市市ボランティアセンター

☎354-8144 FAX 354-6486

Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



※1：“まなびや”は、毎回「テーマ」を決め、みんなで学び合い、つながる場です。

敬老行事の実施にあたって

【富田地区社会福祉協議会 福祉部門】からのお願い

【富田地区社会福祉協議会】では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、11月2日に敬老行事を行います。当日は、できるだけ多くの方に参加していただきたいと考えており、市に依頼して70歳以上の方の名簿（住所、氏名、生年月日、性別が記載されたもの）を閲覧させていただき、対象の方に、もれなく案内を送付したいと考えています。

名簿の閲覧により取得した個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、令和7年6月30日（月）までに、[ご本人様から](#)高齢福祉課（電話354-8455）へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。



令和7年度 富田地区まちづくり協議会

今年度の会議メンバーです。1年間宜しくお願い致します。

まち協での 役職名	団体名	各団体における役職名等	
		役 職	氏 名
会 長	社会福祉協議会	会 長	金森 渉
副会長	連合自治会	会 長	北本 博康
副会長(会計.委員)	連合自治会・まつり連絡協議会	副会長・事務局長	加藤 正彦
副会長	連合自治会	副会長	田中 和貴
副会長(書記)	社会福祉協議会	副会長	服部 輝巳
監 査(委員)	育成会	会 長	荒木 絵梨香
監 査(委員)	更生保護女性の会	会 長	福本 和子
委 員	連合自主防災隊	隊 長	渡部 悟
委 員	体育委員会	会 長	増田 広幸
委 員	老人クラブ連合会	会 長	渡邊 和男
委 員	十四川と環境を守る会・環境部門	部 長	平野 理
委 員	十四川と環境を守る会・十四川部門	事務局	渡辺 美香
委 員	交通安全協会	茂福支部長	伊藤 信彦
委 員	人権教育推進協議会	会 長	辻井 明子
委 員	食生活改善推進協議会	会 長	薫田 静子
委 員	民生委員・児童委員協議会	会 長	澤口 耕一
委 員	HP 広報部会	部 長	和田 孝宣
委 員	まちづくり協議会事務局	職 員	牧 典子
顧 問	富田地区市民センター	館 長	鈴木 要
顧 問	富田地区市民センター	地域マネージャー	坂本 弘哉

令和7年度 富田地区社会福祉協議会

今年度の総会により、本部役員が決定しました。

1年間、よろしく願いいたします。

役 職 名	氏 名	役 職 名	氏 名
会 長	金森 渉	まちづくり協議会・連合自治会代表	加藤 正彦
副 会 長	伊藤 栄紀	福祉部会 部長・福祉部門 部門長	鈴木 勝則
副 会 長	服部 輝巳	ボランティア部門 代表	長谷川 さち子
会 計	平田 一雄	サロン部門 代表	長谷川 さち子
書 記	真田 弘美	青少年を守る部会 部長	伊藤 栄紀
書 記	草野 節子	文化部会 部長・文化部門 部門長	伊藤 寛俊
監 査	橋本 昌征	文化財保存部門 代表	渡邊 一仁
監 査	吉元 久葉		

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

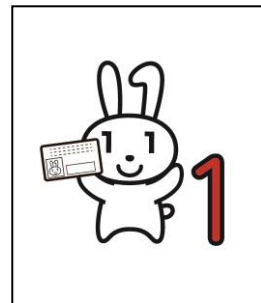
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ＩＤ付マイナンバーカード交付申請書、
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

曜 日	場 所	受 付 時 間
6月28日（土） 29日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10：00～18：00
7月12日（土） 13日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10：00～18：00

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396

地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、
以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ・自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- ・草刈り機で除草作業中、石が跳ねて車両を破損させた
- ・地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした



市 HP

なお、本市では、このような地域活動中に万が一事故等が発生した場合に備えて、市民活動総合保険に加入しています。事故によっては、保険が適用される場合がありますので、ホームページをご確認いただくか、下記までご相談ください。

問い合わせ先／市民協働安全課（☎354-8179 FAX354-8316）

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人、受講してください。

日 時 6月28日(土)

13:00~16:00(講習会のみの方は14:40終了)

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

会 場 三浜文化会館(海山道町一丁目1532-1)

定 員 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込方法 電話にてお申し込みください。

保 育 あり/無料(保育対象:満6か月~)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

地域づくりマイスター養成講座 受講生募集 7月11日(金)締め切り

市民協働安全課では、今年度も「地域づくりマイスター養成講座」を開催します。

地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

◆開催日時	7月27日(日)、8月9日(土)、30日(土)、9月13日(土)、 10月4日(土)、11日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)の全 8回、9:30~12:00(10月4日は9:30~16:30)
◆場 所	四日市市総合会館など
◆内 容	地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、 地域資源のマッピング演習など
◆その他	定員40名(応募者多数の場合抽選)
◆申込方法	住所、名前、電話番号などを、はがき、ファクス、 Eメール、フォームで 市民協働安全課までお申し込みください。  (申込フォーム)
◆問い合わせ先	市民協働安全課 〒510-8601 諏訪町1番5号 ☎354-8179/FAX354-8316 メール: shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp



熱中症を予防しましょう



熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。

暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

1. 喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。
アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は中止や延期を検討する等、
普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」

熱中症の予防を目的とした一時的な休息が取れる施設として、各地区市民センターなどをクーリングシェルターに指定しています。暑い日の外出などで体調に異変を感じた場合などにご利用ください。

熱中症予防の詳しい情報は [こちら](#)↓

クーリングシェルター開館日時などは [こちら](#)↓

環境省 熱中症 検索



※施設によって開館日時は異なりますのでご注意ください。

健康づくり課 ☎354-8291

市民税・県民税
・森林環境税
(第1期)

納期限は
6月30日(月)です



※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎365-1141
富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>

