



「健康講座 リンパマッサージ」のご案内

日 時：3月2日(金) 9:30~11:00
 場 所：富田地区市民センター 2階ホール
 講 師：古川 香織 (セルフ・ケアリスト)
 定 員：30人 (定員になり次第締め切ります)
 参加費：無料
 服 装：ひざから下をマッサージします。
 動きやすい服装でお越しください。
 持ち物：水分補給用のお茶又は水
 【申込み・問合せ先】富田地区市民センター 365-1141



新しい図書がはいりました

【一般図書】西郷どん 上・中・下 林 真理子
 銀河鉄道の父 門井 慶喜
 キラキラ共和国 小川 糸
 九十歳。何がめでたい 佐藤 愛子
 生きていくあなたへ 日野原 重明



【本を借りる時】センター1階事務所 窓口にて、「本の貸出票」にご記入ください。
 貸出期間2週間。おひとり5冊まで。内、新しい本は1冊までです。

四日市港霞ヶ浦地区コンビナートの 一斉定期修理による交通渋滞が予想されます

コンビナート構成7社が安全確保のため、法定の一斉定期修理を行います。
 期間中は延べ80,000人が構内に入り、ピーク時(3月14日~4月13日)には、
 周辺の国道23号や1号などで交通渋滞の発生が予想されます。
 交通渋滞緩和策として、工事開始時間の変更、時差出勤等を実施します。
 皆さま方にはご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

《定期修理期間》 2月22日(木)~4月25日(水) 63日間
 《問 合 せ》 東ソー株式会社 四日市事業所
 総務課 電話 364-1111

ダンボールを使った生ごみの堆肥化講座

ダンボールコンポストを使って生ごみを堆肥化する生ごみのリサイクル講座です。ダンボールコンポストは、材料も安く、毎日の生ごみをコンポストに入れるだけの簡単な作業なので、誰にでも気軽に始められます。気になる匂いもありません。堆肥化することで家庭から出る生ごみが減り、できた堆肥を家庭菜園などで利用することで生ごみが資源に変わります。ダンボールコンポストで循環型生活を始めてみませんか？

日 時：①3月 5日(月) 10:00~11:00「ダンボールコンポストの使い方」
 ②3月19日(月) 13:30~14:30「アフターフォロー」
 場 所：富田地区市民センター 2階ホール
 定 員：10名 (定員になり次第締め切ります。)
 参加費：無料
 主 催：四日市ダンボールコンポストの会
 申込み：3月1日(木)までに富田地区市民センターまで 電話 365-1141

ふれあい料理教室

日 時：2月16日(金) 9:30~
 場 所：富田地区市民センター 2階調理室
 持ち物：材料費600円、エプロン、三角巾、ふきん
 申込み：富田地区市民センター 電話 365-1141
 主 催：食生活改善推進協議会
 みんなで楽しく料理を作りましょう！どなたでも参加できます。



四日市ボランティアキャンペーン

～みんなでしよにボランティア～

キャッチフレーズの「みんなでしよにボランティア」にちなみ、3月4日を四日市のボランティアの日とし、3月4日～31日の期間、「四日市ボランティアキャンペーン」を開催します。

アルミ缶を使ったの障害者施設利用者との交流（3/15・3/17）、障害者スポーツボランティア（3/11・3/28）ユニバーサルデザインミニ講座（3/7）、花木の植樹（3/8）、3分間スピーチ（3/8）、傾聴ミニ講座（3/14）などなど、気軽にボランティアを体験できる活動メニューが盛りだくさん！ぜひこの機会に参加してみませんか！

詳しくは、四日市市ボランティアセンターのホームページをご覧ください。

四日市市社会福祉協議会四日市市ボランティアセンター

電話 354-8144 / FAX 354-6486

Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp

HP : <http://yokkaichi-syakyo.or.jp/home/02/>

よってこ家 手芸クラブ

～かぎ針を使って、一緒に作って楽しみましょう♪～

前は、かぎ針でアクリルエコたわしを作りました。大きさを変えてナベ敷きにしようか！座布団に出来るかも～！など、みなさん盛り上がっていました。

今回の「まなびや」では、ちょっと大作、帽子に挑戦！みんなで一緒にわいわいとおしゃべりしながらオリジナル帽子を作しましょう♪

もちろん、初心者の方も大歓迎。先生が優しく教えてくれます。

みなさんお気軽にご参加ください。

おしゃべりしながら楽しいよ～

日時：2月27日（火）10:00～12:00

場所：サロン よってこ家（富田3丁目14-14）

内容：「手芸クラブ」みなさんといっしょにかぎ針で帽子を作ります！

定員：15名（定員になり次第締切）

持ち物：かぎ針（4～5号）、毛糸（中細）3玉程度

申込み：2月23日（金）までに、住所、名前、電話番号を下記までお申込みください。

四日市市社会福祉協議会四日市市ボランティアセンター

電話 354-8144 / FAX 354-6486

Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



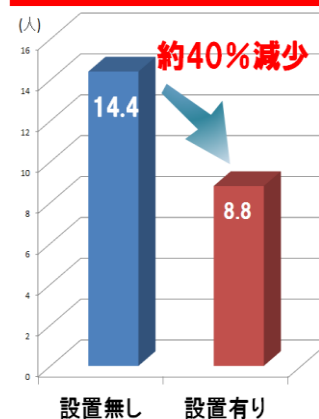
住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器を設置している場合は設置していない場合に比べ、死者の発生数が約40%減少しています。

（平成26年～平成28年におけるデータ）



住宅火災100件当たりの死者数



住宅用火災警報器が役立つ話①

就寝中に、寝室に設置された住宅用火災警報器が発報したので、隣室を確認すると、照明器具付近から炎が上がっているのを発見した。発見後、直ちに照明器具に被っているタオルを手で払うとともに、もみ消したため、大事には至りませんでした。

住宅用火災警報器が役立つ話②

寝室にてテレビを観ていたところ、寝室に設置されている住宅用火災警報器の音で煙に気づき、台所を見ると灰皿内のたばこが燃えていた。すぐに台所の水で消火したことにより、大事には至りませんでした。

住宅用火災警報器は、消防法と四日市市火災予防条例により、設置が義務付けられていますので、必ず設置しましょう。また定期的な点検も必ず行いましょう。



四日市市北消防署

子育てサロン みどりの芝生

日時：2月23日（金）10:00～11:30

場所：富田地区市民センター 2階 和室

内容：絵本よみかたり、ふれあいあそび、みんなでしゃべりなど

参加費：無料 申込み不要

問合せ先：稲垣 克子 電話 365-4487

