



# 夏休み子ども教室



楽しい夏休み「夏休み子ども教室」に、みんなで参加しましょう！  
申込みはそれぞれの締切日までに、富田地区市民センター ☎365-1141へ  
(7月12日(木)より受付開始。定員になり次第締め切ります。)

## 火と水のおもしろ実験

～えっこんなものが燃えるの？  
えっなんで水の色が変わるの？  
・・・というような、不思議な実験をいろいろします～

日時：8月2日(木) 9:30～11:00  
場所：富田地区市民センター 2階ホール  
対象：小学生、中学生(火を使いますので、小学1、2年生は保護者同伴のこと)

定員：30名  
参加費：300円  
持ち物：筆記具、水性ペン、  
500ml～1,000mlのペットボトル(ふたつき)

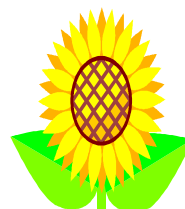
講師：俵 秀作  
締切り：7月26日(木)



## 桜の枝で動物を作ろう

木の枝や枝の輪きりなどを組合わせてふくろうなどいろいろな動物を作りましょう。

日時：8月9日(木) 9:00～11:00  
場所：富田地区市民センター 2階ホール  
対象：小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
定員：20名  
参加費：200円  
持ち物：持帰り用袋  
締切り：8月2日(木)



## 自然とふれあおう 環境スクール

我が家のエコ対策や環境について学びます。また星たまご(プラネタリウム)で「星の観察」や「竹水鉄砲」を作って遊びましょう。

日時：8月23日(木) 9:00～12:00  
場所：富田地区市民センター 2階ホール・駐車場  
対象：小学生(1年生～6年生)

定員：80名  
参加料：無料  
持ち物：筆記用具、持帰り用のビニール袋、水鉄砲でぬれた場合のタオルや着替え、濡れてもよい靴

講師：三重県地球温暖化防止活動推進員  
富田地区地域ボランティア員  
締切り：8月16日(木)



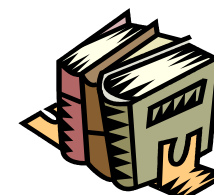
## 絵本と料理教室

絵本を読んでもらった後にお料理を作りましょう！  
今回は、サンドイッチ、サラダ、スープ、デザートを作ります！

日時：8月21日(火) 9:30～12:30  
場所：富田地区市民センター 2階和室・調理室  
定員：24名(小学3年生以下の参加は保護者同伴。参加人数は試食人数。)

参加費：400円  
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん等

講師：食生活改善推進協議会  
締切り：8月14日(火) 申込みは保護者の方からお願いします。



## 7月8月は三重県「愛の血液助け合い運動」月間です

三重県では7・8月に三重県「愛の血液助け合い運動」を実施しています。

四日市市においても、このキャンペーンの一環として、献血を呼びかける街頭啓発を実施しますので、市民の皆様のご協力をお願いします。



### —第68回四日市市献血推進の日—

場 所 近鉄四日市駅北口ふれあいモール付近

日 時 平成30年7月27日（金）

10:00~11:30 13:00~14:30

献血会場 献血は近鉄四日市駅前スターアイランドビル4階

献血ルームサンセリテで受け付けます。サンセリテ

は常設の献血ルームで火曜日以外の毎日献血可能です。骨髄バンクへの登録も受け付けています。

そ の 他 街頭啓発は高校生ボランティア・社会人ボランティアの皆様のご協力を得て、献血へのご理解とご協力を呼びかける活動です。三重県は10代から30代の若年層の献血率が全国最下位です。真夏は献血者数が減少しますので、皆様のご協力をぜひお願いします。

問 合 せ 四日市市保健所 保健予防課 管理医療係 352-0590

## 平成30年度四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

### 1. 募集対象

(1) 文化功労者 長年（概ね20年以上）にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人（60歳以上）または団体。

ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または、活動拠点が市内にある個人、団体。

(2) 市民文化奨励賞 市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体。

ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがあるかまたは、活動拠点が市内にある個人、団体。

2. 候補者の推薦 上記(1)または(2)に該当する個人または団体があるときは、関係機関および関係団体からの推薦による。候補者の推薦にあたっては、募集要項に従って推薦書および候補者調書を提出。

3. 審査方法 (1)、(2)とも書類による審査

4. 募集期間 平成30年7月2日（月）から7月31日（火）（消印有効）

詳しくは・・・文化振興課（電話354-8239）へお問合せください。

## 平成30年度看護職向け在宅看護研修（初級コース）受講生募集！！

潜在看護師などが、訪問看護に必要な基本的な知識・技術を習得し、訪問看護を提供できるように、または現役の看護師さんで訪問看護に興味があり、知識を得てスキルアップされたい方に対して研修を開催いたします。

### ○開催期間・受付期間

<第1回>平成30年9月6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）

10月4日（木）、11日（木）【受付期間 平成30年8月24日（金）まで】

<第2回>平成30年11月1日（木）、8日（木）、15日（木）、22日（木）29日（木）

12月6日（木）【受付期間 平成30年10月19日（金）まで】

<第3回>平成31年1月10日（木）、17日（木）、24日（木）、31日（木）

2月7日（木）、14日（木）【受付期間 平成30年12月21日（金）まで】

※研修内容はプログラムを参照

### ○開催場所

四日市看護医療大学（四日市市萱生町1200番地）

※ただし、実習については、実習受入先での受講となります。

### ○受講資格

以下の要件を満たす方を対象とします。

1. 再就業を希望する潜在看護師
2. 訪問看護に興味のある現役看護師
3. 訪問看護師になりたい方
4. 全日程参加できる方

○全日程受講生 10名まで（応募多数の場合は、抽選とさせていただきます）

### ○問合せ先

四日市市 健康福祉課 企画係 電話 354-8281

固定資産税・都市計画税  
（第2期分）

納期限は7月31日（火）です





## 揺れへの備え

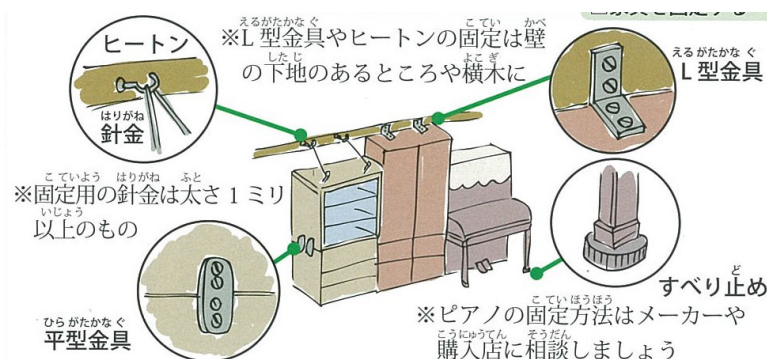
平成30年6月18日、大阪府北部を震源に最大震度6弱の地震が発生し、ブロック塀の倒壊や家具転倒による犠牲者が出ました。

日ごろから、ブロック塀や石垣の安全点検を行い、必要に応じて転倒防止対策を行ってください。また、ご自宅の耐震性や家具の固定、配置について、今一度確認しましょう。詳細については、四日市市のホームページの中の「防災情報」や「家族防災手帳（大人版）」をご覧ください。なお、家族防災手帳は危機管理室や地区市民センターで配布しています。

### 家具固定の例

壁に取り付ける場合は、鴨居や横木にしっかりと止めます。

※鉄筋コンクリート造りの住宅の壁に取り付ける場合の横木は、建築工事業者と相談してください。



(問合せ先)

四日市市 危機管理室

電話 354-8119 FAX 350-3022

## 子育てサロン みどりの芝生

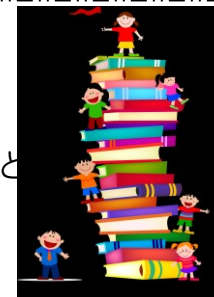
★日 時：7月27日（金）10:00～11:30

★場 所：富田地区市民センター 1階和室

★内 容：絵本のよみかたり、ふれあい遊び、おしゃべりなど

★参加費：無料 申込み不要

★問合せ先：稲垣 克子 電話 365-4487



## ふれあい 料理教室

★日 時：7月20日（金）9:30～

★場 所：富田地区市民センター 2階 調理室

★持ち物：材料費600円、エプロン、三角巾、ふきん

★申込み：富田地区市民センター 電話 365-1141

★主 催：食生活改善推進協議会



## ふれあい講座

### タッピングタッチ&ハンドマッサージ

～身近な人やご自身に 簡単にできる“ケア”を学ぼう～

「タッピングタッチやハンドマッサージ」ご家族で、お友達同士、趣味の会のなかでなどなど、気軽にリラックスできるふれあいの方法の一つです。ちょっと知っておくとお互いに落ち着きたいときや気分が滅入っているとき、疲れたときなどに、とても役に立つと思います。今回の“まなびや”は、「タッピングタッチやハンドマッサージ」について学びます！子育てに疲れたとき、お友達同士のリフレッシュ、サロン活動などですぐ実践できます。お気軽にご参加ください。

日 時：7月24日（火）10:00～12:00

場 所：サロン よってご家（富田3丁目14-14）

内 容：「タッピングタッチ&ハンドマッサージ」

講 師：伊藤 薫 氏（四日市看護医療大学准教授）

定 員：15名（定員になり次第締切）

持ち物：バスタオル、好みのハンドクリームやアロマオイル

申込み：7月20日（金）までに、住所・名前・電話番号を下記までお伝えください。

四日市市社会福祉協議会

四日市市ボランティアセンター

電 話 354-8144

FAX 354-6486

Eメール [y-vc@m3.cty-net.ne.jp](mailto:y-vc@m3.cty-net.ne.jp)



## 給食パート募集

（9月上旬からの勤務です）

◇募集職種 小学校給食調理員補助（給食パート）

羽津小学校 2名 大矢知興讓小学校 1名

◇業務内容 給食調理、運搬、後片づけ、調理場清掃など

◇勤務日 給食実施日（春、夏、冬休みは勤務なし）

◇勤務時間 8:30～15:30（労働時間6時間、休憩60分）

◇時間給 925円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

◇申込み 応募を希望される方は、教育総務課（電話354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

◇応募期間 7月5日（木）～7月19日（木）

