



表彰おめでとうございます

7月19日(木)平成30年度民生委員児童委員大会が開催され次の方が表彰されました。

★四日市市社会福祉協議会会長表彰

鈴木 京子さん 山田 和子さん

★四日市市民生委員児童委員協議会連合会会長表彰

荒木 勝利さん



平成30年7月豪雨災害の被災者にご支援をお願いします。

西日本を中心に発生した豪雨災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けています。市民の皆様の温かいご支援をよろしくをお願いします。

【募金箱設置場所】

- 各地区市民センター
- 市役所1階 市民課
- 市役所3階 健康福祉課
- 市民窓口サービスセンター



(問合せ) 日本赤十字社四日市市地区
健康福祉課内 電話354-8109 FAX359-0288

子育てサロン みどりの芝生

日時: 8月24日(金) 10:00~11:30

場所: 富田地区市民センター 1階和室

内容: 絵本のよみかたり、ふれあい遊び、おしゃべりなど

参加費: 無料 申込み不要

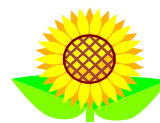
問合せ: 稲垣 克子 電話 365-4487



羽津地区で9月2日(日)サイレンが鳴ります

羽津地区の総合防災訓練に伴う防災サイレンが、9:00 から 30 秒間鳴りますので、ご承知おきください。
【問合せ先】羽津地区市民センター 電話 331-4465

アロマセラピー講座



~天然アロマオイルでハンドマッサージ~

アロマセラピーを活用して夏の疲れを癒しませんか?

- 日時: 9月11日(火) 10:00~11:30
- 場所: 富田地区市民センター 2階ホール
- 講師: アトリエ・ソワ 櫻井博美さん
- 定員: 20名
- 材料費: 650円
- 申込み: 8月16日(木)受付開始。定員になり次第締め切ります。
富田地区市民センター 電話 365-1141 までお申込みください

夏休み!! 一緒に楽しもう♪

よってこ家 楽しい工作教室

~学生さんも一緒に 遊びますよ~

暑い暑い夏! 夏休みを利用して楽しい時間をよってこ家で過ごしましょう!

今回は、ちょっとした物を使って簡単にできる工作! おともだちやお家の方、学生さんと一緒に楽しく作って遊びましょう♪ 就学前のおともだちは、保護者さんと参加してくださいね。みなさんお気軽にご参加ください。

日時: 8月28日(火) 10:00~12:00

場所: サロン よってこ家 (富田3丁目14-14)

内容: 簡単工作(きらきらボトル、ステンシルバッグ)

対象: 幼児~小学校低学年(幼児の方は保護者同伴でお願いします)

講師: 児童館職員

定員: 15名(定員になり次第締切)

持ち物: タオル、飲み物

その他: 工作に必要なものは“まなびや”で用意しますので、
材料費として100円をお願いします。

申込み: 8月24日(金)までに、住所・名前・電話番号を下記までお伝えください。

四日市市社会福祉協議会

四日市市ボランティアセンター

電話354-8144 FAX354-6486

Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



平成30年度 講座テーマ
よかパパになろう！
～イクメンを超える！～

父親の子育てマイスター養成講座

受講生募集!!

申込期間 7月19日～8月24日



こども未来課 〒510-0085 諏訪町2-2 電話 354-8069 Fax354-8061
E-mail kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

最近子どもが生まれた人、新婚の人、未婚で子育てに興味がある人など、ぜひご参加ください

日程	内容
第1回 9/2(日) 手話通訳有	公開講座 ※どなたでも参加できます 会場：総合会館8階 視聴覚室 「イクメンを超える！～人生100年時代を笑って生きる父親とは？～」 師 NPO 法人ファザーリング・ジャパン 安藤哲也さん
第2回 9/30(日)	男性保育士直伝！パパ友みんな親子ふれあい遊び(※)
第3回 10/28(日)	パパ友と一緒に！パパッと簡単！パパが作る料理講座(※)
第4回 11/18(日)	夫婦 De 子育て NEXT：人生100年時代の夫婦のパートナーシップ 師 NPO 法人ファザーリングジャパン 林田 香織さん
第5回 12/16(日)	教えて！先輩マイスター～マイスターのその後～(※)
第6回 1/20(日)	こんなときどうしたら？ こどもの緊急に備えよう！(※)
第7回 2/17(日)	受講内容の発表 これでキミも子育てマイスター！認定式

全講座無料
託児あり

※ママ向け講座がある日

◇対象 全7回講座に参加できる市内在住または在勤の男性

◇託児 全日程で託児を実施します(満6か月～就学前まで。要事前申込)

◇申込み 名前、住所、電話番号、託児の有無(お子様の名前と年齢)を電話、FAX、Eメール
または、ハガキでこども未来課まで(締切 8月24日まで)
市役所HP「父親の子育てマイスター制度」下部の「メールでお問い合わせ」
からも申込ができます

HPはこちらから→



市民税・県民税
(第2期)

納期限は 8月31日(金)です



四日市花火大会のお知らせ

四日市の夏の夜空を彩る「四日市花火大会」が開催されます。
華やかで迫力満点の花火をお楽しみください。

日時：8月19日(日) 19:15～20:30

【順延の場合 9月2日(日)】

場所：四日市港富双緑地

※ 当日は交通規制のかかる所があります。

ご協力をよろしくお願いいたします。

詳しくは、各戸配布された「四日市花火大会パンフレット」をご覧ください。

当日の開催確認専用ダイヤル 0180-991-354

問合せ：四日市花火大会実行委員会事務局 電話354-8405



はもりあ
四日市
から

女性のための自己尊重講座 全5回

ありのままの自分に自信を持つために



あなたの思いや気持ち、言葉で表現できていますか？

人とうまくやるために言わない、

ということを優先していませんか？

私の思いや気持ちを言葉で表現することは、

私を大切にすることなのです。

	日付	時間	内容
第1回	9/29	10:00～12:00	「はじめまして！仲間との出会い～人の中での私～」
第2回	(土)	13:00～15:00	「自分を大切にできていますか？～自分を尊重することを学ぶ～」
第3回	10/6	13:00～15:00	「私が言いたいことは」～なぜ気持ちを言葉にできないか気づく～」
第4回	10/13	10:00～12:00	「自己表現してみよう」～言葉にできることで自信が持てる～」
第5回	(土)	13:00～15:00	「自分らしく生きる」～自分も他者も大切に生きる～」



講師

石田ユミさん(フェミニストカウンセラー・臨床心理士)

場所

本町プラザ5階 第3会議室

対象 全5回参加できる市内在住・通勤・通学の女性

はじめて受講される方を優先

定員

30人 定員になり次第締切

参加費 無料

弁当

9月29日、10月13日の弁当(580円)の注文を受けます。

託児

有(6カ月から小学3年生程度まで)無料・先着10人程度

9月4日(火)までに要申し込み。

◆問合せ・申込み・託児申込み◆

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号本町プラザ3階
電話：354-8331 FAX354-8339 Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp