



## 「健康講座 リンパマッサージ」のご案内

～寒くなる季節に備えてからだをあたためましょう～

日時：11月30日（金）9：30～11：00

場所：富田地区市民センター 2階ホール

講師：古川 香織（セルフ・ケアリスト）

定員：30人（先着順）

11月12日（月）9：00から受付開始

参加費：無料

服装：ひざから下をマッサージします。  
動きやすい服装でお越しください。  
（素足で行ないます。）

持ち物：水分補給用のお茶又は水

【申込み・問合せ先】富田地区市民センター 電話 365-1141



## 表彰おめでとうございます



10月7日（日）に四日市ドームにて平成30年度四日市スポーツ功労者の表彰式が行われ、長年にわたりスポーツの普及、発展に貢献されたとして、次の方が表彰されました。

【スポーツ有功賞】

四日市サッカー協会 宮脇 寛さん

## 危険なブロック塀の撤去費の一部を補助します

四日市市では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊による被害の防止及び避難経路の確保を目的として、倒壊のおそれのある危険なブロック塀等の撤去費（処分に係る経費を含む。）の一部を補助する制度を平成30年10月4日よりスタートしました。

この機会に所有されているブロック塀等の状況を確認していただき、ブロック塀等を撤去される際には、是非とも本補助制度をご活用ください。

補助の条件など詳しくは、下記までお問合せくださいますようお願いいたします。

《申請締め切り：平成31年2月15日（金）まで》

ブロック塀等の撤去に要した経費  
（処分に係る経費を含む）

撤去するブロック塀等の延長に  
1mあたり1万円を乗じた額

左記のうち  
少ない金額

$$\times \frac{1}{2} =$$

補助額  
上限20万円  
（千円未満切捨）

問合せ先

四日市市 都市整備部 建築指導課 許可認定係 電話 354-8183

## ふれあい 料理教室

日時：11月16日（金）9：30～

場所：富田地区市民センター 2階調理室

持ち物：材料費600円、エプロン、三角巾、ふきん

申込み：富田地区市民センター 電話 365-1141

主催：食生活改善推進協議会

第2回 文化講演会

## 「日本の近代化と今日の課題」

日時：11月25日（日） 13:30～

講師：佛教大学歴史学部教授 原田敬一氏

会場：富田地区市民センター 2階ホール

主催：賑わいのある文化の香るまちづくり委員会

申込み不要  
入場無料

※駐車スペースが限られています。お近くの方は徒歩または自転車で来館ください。

平成 30 年 10 月 18 日（木）富田地区市民センターにて防災隊長会議が行われました。  
報告事項等は以下の通りです。

## 10月度防災隊長会議 議事録

### 1、 連合自主防災隊隊長挨拶

### 2、 議題

- ①平成 30 年度 富田地区総合防災訓練要点説明
- ②総合防災訓練準備と役割分担、富田小学校での防災訓練詳細
- ③台風 25 号による富田地区の避難所開設状況
- ④自主防災組織向け訓練指導

実施場所 四日市市北消防署 防災教育センター

毎週土曜・日曜日（10：00～11：30）

対象 自主防災組織及び自治会組織（人数制限無し）

訓練内容（雨天時実施可能）

- 1）避難訓練（煙避難室）
- 2）初期消火訓練（模擬消火器使用）
- 3）消火栓取扱訓練（模擬消火栓使用）
- 4）DVD 視聴

服装 動きやすい服装、手袋、ヘルメット（貸出可）

申込み 四日市市防災教育センター

電話 365—3119 FAX364—6095

（組織名、参加人数、代表者名、連絡先をお知らせください）

### 3、 その他

- ①防災訓練当日富田小学校体育館で放映する DVD ビデオの視聴
- ②デジタル簡易無線機の配布
- ③次回防災隊長会議 11 月 15 日（木）19：00～  
会場準備 茂福地区
- ④防災倉庫点検 10 月 21 日（日）9：00 センター集合  
A コース：5 ブロック【中納屋町（代表）、旭町、南納屋町、北納屋町】  
B コース：1 ブロック【西町第三東（代表）、第一、第二、第三西、第四、第五】
- ⑤次月防災倉庫点検 11 月 18 日（日）9：00 センター集合  
A コース：7 ブロック  
B コース：4 ブロック  
\*水防倉庫点検

## 市内に設置されている防災行政無線（固定系）の 試験放送を実施します

- (1) 実施日時  
11 月 21 日（水）11：00 ころから数分程度
- (2) 試験放送内容

放送機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線 （固定系）	市内全て（※）の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局およびCTY-FMラジオ放送から一斉に次のように放送されます。  【放送内容】 上りチャイム音♪ピンポンパンポン■ 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音♪ピンポンパンポン■

地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。
- 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。



※ 屋外拡声子局 市内 119 箇所

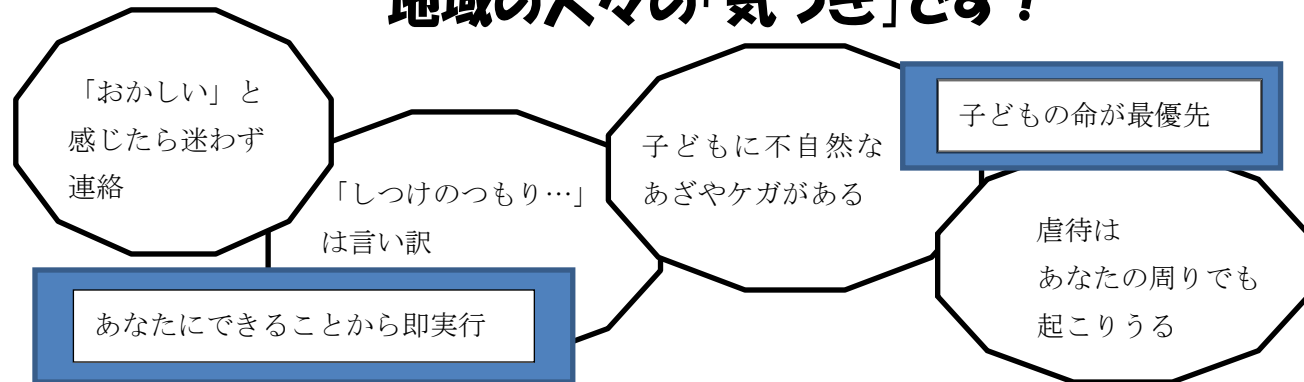
- 平成 30 年度は 4 回の試験放送を予定しています。  
平成 30 年 5 月 16 日（水）11：00 から（実施済）  
平成 30 年 8 月 29 日（水）11：00 から（実施済）  
平成 30 年 11 月 21 日（水）11：00 から  
平成 30 年 2 月 20 日（水）11：00 から



【問合せ先】  
四日市市 危機管理室  
電話 354-8119



## 子どもを虐待から守るのは 地域の人々の「気づき」です！



### 虐待かもしれないと思ったら・・・まずは、連絡・相談ください

- 児童虐待・子育て・ひとり親家庭など児童・家庭の相談  
四日市市家庭児童相談室：354-8276
- 児童相談所全国共通ダイヤル（24時間OK）**189**



### ●家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため市役所資産税課 家屋係 までご連絡ください。  
物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。

担当 資産税課家屋係（電話 354-8135、354-8138）



## 子育てサロン みどりの芝生

日時：11月23日（金）10:00～11:30  
場所：富田地区市民センター 1階 和室  
内容：絵本よみかたり、ふれあいあそび、  
みんなでおしゃべりなど  
参加費：無料 申込み不要  
問合せ先：稲垣 克子 電話 365-4487



## よってこ家

### ハウスクリーニング講座-Part II-

～ちょっとしたコツで たのしいお掃除に～

ハウスクリーニング講座 Part I では、お掃除の前には片付けが大切！ということで「片付け」について、あらためて知ることができました。

今回ハウスクリーニング講座 Part II では、お掃除について具体的にちょっとしたコツを学ぶ機会にしたいと思います。実際によってこ家で試したり、お家でやってみると普段のお掃除も大掃除も楽しくなるかも…。

このハウスクリーニング講座は Part III（12月18日実施）との連続講座です。みなさんお気軽にご参加ください。

日時：平成30年11月27日（火）10:00～12:00  
場所：サロン よってこ家（富田3丁目14-14）

内容：ハウスクリーニング講座  
講師：お掃除アドバイザー 若林りつ子氏

定員：15名（定員になり次第締切）  
持ち物：タオル、飲み物、雑巾、ビニール手袋

申込み：11月22日（木）までに、  
住所、名前、電話番号を  
下記までお伝えください。

四日市市社会福祉協議会  
四日市市ボランティアセンター  
電話 354-8144  
FAX 354-6486  
Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



納税は、便利で安心な  
**口座振替で!!**

【お問合せ先】四日市市収納推進課  
Tel 059-354-8141  
Fax 059-354-8309

