



## 男の料理教室

土鍋で簡単においしい料理を作りましょう！料理初心者の方、ぜひご参加ください。

日時：10月29日（火）9：30～

場所：富田地区市民センター 2階調理室

献立：ローストビーフ、冷麦パスタ

定員：24名

材料費：1人500円（当日おつりが出ないように持参してください）

持ち物：エプロン、三角巾（スカーフ・てぬぐい）、ふきん、台ふき、筆記用具

講師：「にじいろ堂」シェフ 舘 美代子さん

申込み：10月11日（金）受付開始。定員になり次第締め切ります。

申込み先：富田地区市民センター 電話 365-1141



## 伊坂ダムサイクルパークの通行止めについて

令和元年9月5日に未明の豪雨により、伊坂ダムサイクルパークのダム周回道路の道路上法面が崩壊し、周回道路を塞いでいます。また、道路下法面も崩れ、危険な状況にあるため通行止めとしています。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

◎通行止め期間：令和元年9月5日から復旧工事完了まで（復旧工事完了は未定です。）

◎通行止め箇所：下図の●から●まで



管理事務所

（問合せ先）

シティプロモーション部 観光交流課

電話 354-8176

## 講演会のご案内

### 「地域でイキイキと生活できるための在宅医療について」

日時：10月26日（土） 13:30～

テーマ：「自分らしく生き活きと生きる」

講師：富田浜老人保健施設・施設長

医療法人富田浜病院・医師 山本 秀樹

場所：富田地区市民センター 2階ホール

主催：ケアルーム・よってこ家委員会

問合せ先：橋本 禮次郎 電話 365-3717

※この事業は四日市市在宅医療啓発活動事業の助成を受けています。

※駐車スペースが限られています。お近くの方は徒歩または自転車で来館ください。

申込み不要  
入場無料

## 子育てサロン みどりの芝生

申込み不要  
参加費無料

日時：10月25日（金）10：00～11：30

場所：富田地区市民センター 1階和室

内容：絵本の読み語り、ふれあい遊び、おしゃべりなど

## 手づくりおもちゃの会

日時：10月18日（金）10：00～11：30

場所：富田地区市民センター 1階和室

※材料は用意します。

お子さんといっしょにどうぞ。



★問合せ先：稲垣 克子 電話 365-4487

市民税・県民税  
（第3期）

納期限は**10月31日（木）**です



## 令和元年度 はもりあ四日市DV防止講演会

# 「家族の健康的なコミュニケーションのコツ」

## ～DV及び児童虐待の予防のために～

講師 柳谷 和美 さん

おやこひろば桜梅桃李代表  
心理カウンセラー、親子カウンセラー



- ★日時 11月14日(木) 14:00~15:30 (開場 13:30)
- ★場所 四日市市総合会館 7階 第1研修室
- ★定員 70名(10月1日(火)9時受付開始、定員になり次第締切)
- ★参加費 無料
- ★託児 あり・先着10名程度(無料、6カ月から未就学児) 10月31日(木)までにお申し込みください。

自らの被害体験を踏まえ、  
気さくで温かい語り口が、各  
地で好評を博しています。

◆問合せ・申込み◆

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階  
電話：354-8331 FAX：354-8339 Eメール：[kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)

## 伊藤隆之 トーク&ライブ

●11月30日(土) 13:30~15:00

入場料：一般500円・外国人300円

場所：四日市市総合会館 8階 視聴覚室

フランスで33年間生活し、ドビュッシーの全曲録音など幅広い

音楽活動をしてきた四日市市在住のピアニスト・伊藤隆之。

東洋や日本文化の影響を多く受けた音楽家ドビュッシーやフラ

ンスでの演奏活動をテーマに映像や演奏を交えて語ります。

■問合せ・申込み：四日市国際交流センター (四日市市諏訪町1-5 四日市市役所北館5階)

電話 353-9955 (月曜日・祝日休館) 9:00~17:00



## ふれあい 料理教室

★日時：10月18日(金) 9:30~

★場所：富田地区市民センター 2階 調理室

★持ち物：材料費600円、エプロン、三角巾、ふきん

★申込み：富田地区市民センター 電話 365-1141

★主催：食生活改善推進協議会



## ★市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民課(電話 354-8152 Fax359-0282)

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、点検作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休業 11月9日(土)・10日(日)

## 芸術の秋!

# よってこ家 絵手紙講座

～感じたことを自由に思うままに描いてみよう～



秋も深まってきました! みなさんの「秋」は? 食欲! スポーツ! 読書! 芸術! ...  
今回のまなびやは、「芸術の秋」にチャレンジ! ということで、『絵手紙講座』を開催します。  
絵手紙は、自分の感じたことを感じたままに自由に書いて送る手紙で、絵の得意不得意ではなく、想いをこめて描くもの! だそうです。これから年末に向かい、手紙を書く機会も増える時期です。この機会に『絵手紙』にチャレンジしてみませんか。

みなさんお気軽にご参加ください。

日時：令和元年10月29日(火) 10:00 ~ 12:00

場所：サロン よってこ家(富田3丁目14-14)

内容：よってこ家 絵手紙講座

講師：川合 延雄 氏

定員：10名(定員になり次第締切)

参加費：100円

申込み：10月25日(金)までに、

住所、名前、電話番号を

下記までお伝えください。

四日市市社会福祉協議会

四日市市ボランティアセンター

電話 354-8144

FAX 354-6486

Eメール [y-vc@m3.cty-net.ne.jp](mailto:y-vc@m3.cty-net.ne.jp)



自分なりの絵手紙! 楽しいね~

