

避難訓練の実施を予定しています。

主催：富田地区連合自治会
富田地区連合自主防災隊

いざというときに備えて高台への避難訓練を行います。 ぜひ参加してください！

明日にでも起こる南海トラフ巨大地震。大津波に襲われるとき、あなたはどうしますか。もはや他人ごとではありません。自分の命と大切な人の命を守れるのはあなた自身です。

北星高校と、近くの高台「くるべ古代歴史公園」への合同避難訓練を行います。実際に歩いて高台までの避難を皆さんで体験してみましょう。

日時 令和6年5月9日（木）9時

※北星高校体育館前に8時50分までに集合してください。

- 概要**
- 北星高校から「くるべ古代歴史公園」までグループになって避難。歩くのが不自由な方を想定した北星高校の生徒さんによるリヤカーでの避難も行います。
 - 現地では、北星高校の生徒と一緒に防災やスムーズな避難について考えてみましょう。

- その他**
- 定刻になりましたら出発します。
 - 訓練は、歴史公園で現地解散となります。
 - 避難の際にルートや危険箇所等の確認をしましょう。
 - 苦しくなった場合は無理をせずお申し出ください。
 - 小雨決行とします。



元日の夕暮れを襲った能登半島地震。南海トラフ地震がおこるのは明日かもしれません。

今一度、地震・津波への備えを確認しておきましょう！

「自分の命は自分で守る」、「大切な家族を守る」ため、備蓄品、非常持ち出し袋を用意し、災害が起こったときにすべきことを決め、いつか必ず起こるその時に備えましょう。

自宅に備蓄しておくもの



ライフラインの停止は長期に及ぶ可能性もあります。ライフラインが復旧するまでの数日間のために、飲料水や食料などの備蓄があると安心です。

- 食品約7日分(レトルト食品、缶詰、調味料、スープ、味噌汁など)
- 水約7日分(1人あたり1日3ℓ) カセットコンロ、燃料など
- 簡易食器(割り箸、紙皿) 鍋・やかん 簡易トイレ
- 毛布・寝袋など 洗面用具 常備薬・持病薬など

備蓄チェックシート

女性の備え

- 生理用ナプキン
- サニタリーショーツ(生理用下着)
- 造形用ホイッスル・アザー
- 自身の足なないごみ袋またはチャック付きのビニール袋
- 化粧品、保湿クリームなど
- 下着(いるいるは複数)
- 移動向き大判厚シート(シャワーが入浴ができるタイプ)

乳幼児用品

- 粉ミルク(アレルギーを含む)
- 赤ちゃん用飲料水(軟水)
- 哺乳瓶
- 哺乳瓶用の洗剤・器具
- 清潔なタオル
- (電気が使えない場合想定して乾電池もしくは充電式)
- ベビーフード(アレルギー対応の食を含む)
- 箸・スプーン
- 小児用紙おむつ
- おしりふき・ウェットティッシュ
- おっこひも
- 授乳用巾着
- 赤ちゃん用おむつ
- ベビーバスなどの赤ちゃんのお尻を洗うためのもの
- 消毒用アルコール

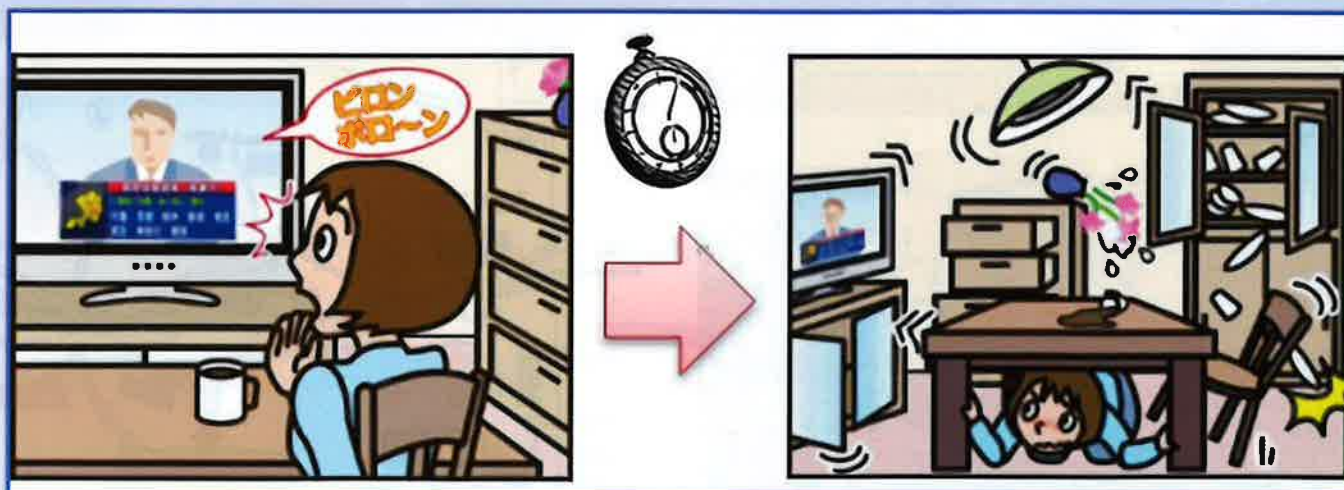
介護用品

- 大人用紙おむつ
- おしりふき・ウェットティッシュ
- 箸・スプーン
- 介護食(トロミ剤)
- シート(おむつ交換時に使用)

緊急地震速報ってなに？

最大震度5弱以上の地震が推定される場合、気象庁からテレビやラジオ、携帯電話などを通じて緊急地震速報が発表されます。

速報発表から強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒しかありません。空振りを恐れず、ただちに、自分や家族の命を守るための行動をしましょう。



出典：気象庁ホームページ