



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

日 時：2月2日（月）13：30～（90分程度）

会 場：富田地区市民センター 2階 ホール

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

対 象：おおむね65歳以上の市民の方

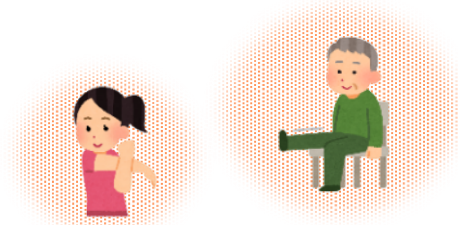
内 容：ストレッチ体操、筋トシ、脳トシ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

問合せ：高齢福祉課 ☎354-8170



とみだ

おりーぶ

子ども食堂・憩いの場

## 「子ども食堂」

みんなで楽しくすごそう!!

日 時：2月28日（土）11：00～14：00

場 所：富田地区市民センター 2階 調理室

定 員：子ども 30人、大人 30人（当日、先着順）

※小学生以下は、大人同伴でお願いします。 大人の方のみ参加でも大歓迎です

参加費：子ども（中学生以下） 100円

（材料費）大人 300円

持ち物：ご自身の飲み物をご持参ください

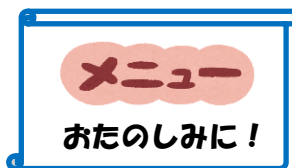
※アレルギーをお持ちの方の対応はしていません

主 催：子ども食堂 おりーぶ

協 力：特定非営利活動法人 三重はぐくみサポート

（四日市子ども食堂55カフェと協力しています）

問合せ：☎070-5256-3931（平日9：00～12：00）



## 1月の人権標語

「人権は 笑顔と 愛情ある あいさつから」 一般 荒木 忠光 さん

富田地区人権教育推進協議会で募集した人権標語です。



## こども園・幼稚園からのご案内

### 富田こども園

あそぼう会 9:30~11:30

9日(月). 12日(木). 16日(月). 19日(木)

園庭開放 9:30~11:30

18日(水). 25日(水)

### 富田文化幼稚園

園開放 未就園児 10:00~11:30

4日(水). 6日(金). 9日(月). 13日(金). 16日(月). 25日(水)

## 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ



ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日時：2月14日(土) 13:00~16:00(講習会のみの方は14:40終了)

\*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所：四日市市総合会館(諏訪町2番2号)

定員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法：電話にてお申し込みください。

保育：あり/無料(保育対象：満6か月~)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



【開館時間】9:00~19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。(5月~8月は17:30まで)

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

2月 2,9,16日 (月)	10:15~ 11:15	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。	対象/未就学児
2月 10日(火)	9:30~ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/10組(受付9:00~10:30、 先着順) 持ち物/母子手帳、バスタオル
2月 22日(日)	13:30~ 15:30	ここパパミニプレーパーク! ひろばで思いっきり自由に遊ぼう!「やってみたい!」をめいっぱい楽しもう! *雨天時は室内遊びに変更して実施します。	対象/どなたでも 協力/パパスマイル四日市 持ち物/水筒、帽子
2月 28日(土)	10:30~ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも



※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。また、電話にてお問合せください。

問合せ先 四日市市こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/> 所在地: 東新町26番32号 橋北交流会館4階

## ◆税務署から所得税の確定申告のお知らせ

四日市税務署の確定申告会場は、ユマニテクプラザ3階（鶴の森1丁目4-28）です

【開設期間】 2月16日（月）～3月16日（月） 9：00～17：00

※土曜・日曜・祝日は除きます

※確定申告会場の混雑緩和のため、入場整理券を活用して会場内へご案内することを予定しています。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、LINE アプリで事前にした人か、当日8時から配布予定ですが、混雑状況に応じて、予定時刻よりも前に入場整理券の配布を開始する場合があります。入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※確定申告会場は駐車場や駐輪場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※会場では、マイナンバーカードとご自身のスマホを使って申告してください。

＜問い合わせ＞ 四日市税務署 ☎352-3141

## 市県民税の申告が始まります

※詳しくは「広報よっかいち 1 月下旬号別冊」をご覧ください



### ◆市県民税の申告会場と日時

会 場	期 日	時 間
富田地区市民センター	3月9日(月)	9：30～14：30
市民税課（総合会館8階） 第3・4会議室	3月12日(水)～16日(月) (土・日曜日は除く)	9：00～16：00

※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

※センターの駐車場は大変狭いので、なるべく徒歩か自転車などでお越しください。

※所得税の確定申告書は税務署へ提出してください

＜問い合わせ＞ 市民税課 ☎354-8132 FAX354-8309

ホームページ <http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

トップページの「市民の方へ」から「税金」→「市・県民税」をクリック

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象  
参加 無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

2月4日 (水)	14:30～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツ ができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
2月 21日 (土)	13:30～ 16:00	体験クッキング「チョコケーキデコレーション」 写真映えするケーキをデコレーションして、おしゃ べりをしながら食べましょう！常設コーナーもあり ます。	定員/なし 予約/不要 持ち物/マスク

【会 場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ（下之宮町296-1） 2階

【問合せ先】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社（☎359-5560）

事業内容に関すること：こども未来課（☎354-8038）





# 全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の 全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Ｊアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内 121 箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、ＣＴＹ－ＦＭラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- (１) 実施日時 ２月６日（金）１１：００ころから数分程度
- (２) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
<b>【放送内容】</b> 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪) 「これは、Ｊアラートのテストです。」×３ 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 〇５９－３５１－４００４（自動電話応答機能）に TEL していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。



【連携対象】 市内全域の防災行政無線  
テレビ（CTY-L 字放送）  
緊急告知ラジオ（CTY-FM）  
四日市市Ｓアラート  
四日市市安全安心防災メール  
四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ先】 危機管理課 ☎ 354-8119  
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

## 止水板の設置や購入にかかる費用を補助します

令和８年１月５日より、止水板（※）の設置や購入にかかる費用の一部を補助する制度を開始しました。

※止水板とは・・・

大雨や洪水による浸水を防ぐために、建物等の出入口などに取り付けられる設備です。工事が必要なものから、比較的簡易に設置できるものまで、種類があります。



- 対 象 市内に所在する住宅、店舗、事業所、その他これらに類する建築物の所有者又は使用者
- 補助金額 補助対象経費の２分の１（上限 50 万円。千円未満切り捨て）
- 受付開始 １月５日（月）から
- 申 込 み 止水板を設置・購入する前に、危機管理課へご相談ください。  
※設置・購入後の止水板に対する補助はできません。
- そ の 他 詳しくは、四日市市防災情報 HP をご覧ください。

<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/others/etc-07/>





感染症が流行っているね。対策をして体調管理に気を付けてください



四日市市は民生委員協力員（エリアパートナーズ）制度をはじめたんだって。10月に四日市看護医療大学の学生さん91名がエリアパートナーズに委嘱されたよ。エリアパートナーズは、各地域で民生委員が実施している活動（子ども食堂やあそぼう会、認知症カフェ等）に参加してくれたんだ。若い世代が地域と関わってくれと嬉しいね♪



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### 持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、  
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（2月分）

曜 日	場 所	受付時間
2月 1日（日）	日永カヨー 【1階中央広場】	10:00～18:00
2月 7日（土） 8日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
2月14日（土） 15日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
2月21日（土） 22日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
2月28日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（3月分）

曜 日	場 所	受付時間
3月 1日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
3月 7日（土） 8日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
3月14日（土） 15日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
3月21日（土） 22日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396

担当課：市民課 マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

# マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

## (1) 福祉施設、企業等（団体）

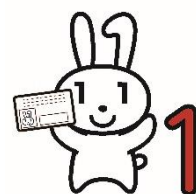
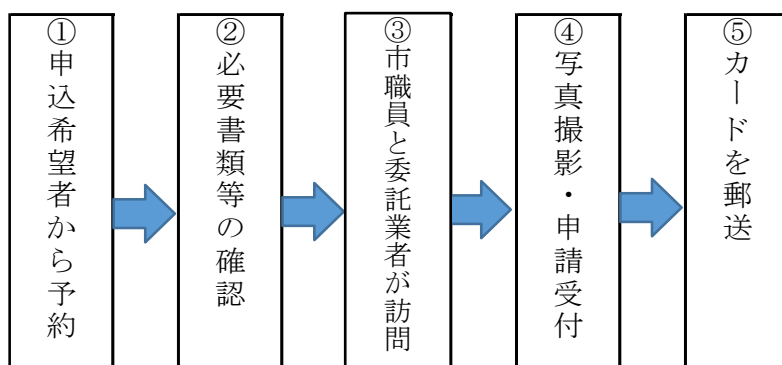
市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

## (2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ①要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

## (3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

問合せ先 出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談は  
マイナンバーカードコールセンター（☎0120-000-396）まで。

## 自動車文庫 の日程



富田浜会館

2月3日（火）10：50～11：20

富田地区市民センター

2月4日（水）10：10～11：10



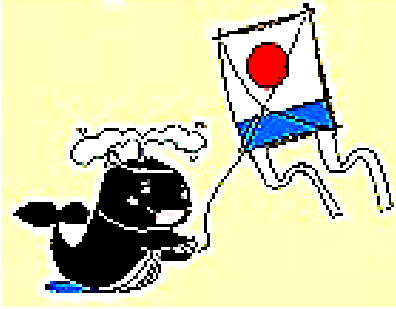
※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎365-1141

富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>







# くうちんだより



## ◆ 12月13日 連合自主防災隊の視察研修に行ってきました ◆

今年度の視察研修は「大阪市立阿倍野防災センター」(通称 あべのタスカル)へ行きました。西日本で一番高いビル「あべのハルカス」のすぐ近くにある体験型防災施設です。ハルカス近くのタスカルって、何事にも笑いを欲しがる大阪人のネーミングセンスにニヤリとします。施設はなかなか本格的。大きなスクリーンの被災映像や災害発生直後の街並み再現などによって災害の恐ろしさをリアルに体験学習ができる施設でした。



がれきの街に潜む危険を学ぶ



エレベーター内ではどう対処するの？



非常時にビルからの脱出方法は？



今年の参加者は43名。道中のバス車内では恒例となった防災クイズ・災害関連のDVD視聴・ビンゴゲームで充実した時間を過ごしました。視察後には大阪の繁華街・道頓堀界隈で自由時間もあり楽しい研修となりました。

← 参加者全員で集合写真をパチリ！

## ◆ クリスマス直前に よってこ家を訪問しました ◆



ツリーの横で談笑する皆さん

12月19日、よってこ家カフェの年内最終日に訪問しました。中はクリスマスモードたっぷりの装飾でウキウキ気分。太い不器用な指でアクセサリーづくりをしてきました。まごつく私を見かねて製作を助けていただいた他の参加者さん、ありがとうございました。



サンタ帽子を作りました



## ◆ クリスマス会に招待されました ◆

12月23日に福祉部会「イベントサロン秋桜」のクリスマス会が若宮神社の集会所で行われました。皆でハンドベルを演奏したり、ヨガを体験したり、南京玉すだれを観たりでアツという間に時間が経ちました。締めくくりにはビンゴゲームも楽しみましたよ。



ハンドベルでリズム感を養います



ヨガ体操で関節をほぐします



起時亭かんださんの南京玉すだれ

## ◆ 北いかるが地区でもちつき大会が行われました ◆

暮れも押し詰まった12月28日北いかるが公会所においてもちつき大会が行われ参加してきました。こどもたちの中には初めて杵でもちをつく子もいて大賑わい。あんこやきな粉のつきたておもちや、豚汁の振る舞いもあって素敵な冬休みの思い出ができました。



杵つきのおもちは美味しいぞ



具だくさんの豚汁が温かい

## ◆ 1月10日から17日にかけて、富田の各地でどんど焼き行われました ◆




人と比べると炎のなんと巨大なこと



お餅や団子を焼いて健康祈願

海の安全と豊漁、無病息災、五穀豊穡を祈願する伝統神事のどんど焼きが今年も富田の6カ所で行われました。写真は東富田の浜広場の様子です。今年は風が穏やか気温も高め。人出も多めでした。

●マネージャーのひとり言 …………… ドラゴンズファンの方々に耳よりなジンクスが！プロ野球セリーグでは球団創設90周年を迎えたチームが2年連続で優勝しているとのこと。一昨年はジャイアンツが90周年で優勝。そして昨年はタイガースがジンクス通りにぶっちぎりで優勝しました。そしてそして、今年はドラゴンズが90周年を迎えるそう。今年も夢に終わるのか、それとも  か！